

## Sommaire

Données générales .....	1
Données d'observation et recommandations .....	2
Repérer .....	2
Prise en charge .....	3
Mettre en place une démarche RdR Alcool : expérimentations et organisation des consommations .....	4
Sites Internet .....	5

## Données générales

### **C'est quoi la RdR appliquée à l'alcool ?**

*Vidéo / KEPS, 18 janvier 2024, 18'*

Au sommaire : La RdR appliquée aux consommations d'alcool ; Ce que la RdR apporte dans la prise en charge ; Les risques sociaux ; Renforcer le pouvoir d'agir ; Les méthodes d'interventions...

Avec Emmanuelle Latourte, chargée de développement des pratiques de réduction des risques pour l'association Santé! à Marseille.

[Regarder la vidéo](#)

### **La réduction des risques alcool : les fondamentaux**

*Podcasts / Solale, septembre 2023*

La série "1 minute pour comprendre" est composée de capsules audio très courtes pour aborder les fondamentaux de la RdR Alcool : Eléments de définition ; Changer de regard ; Parler d'alcool. Animée par Léo Cloarec, chargé de diffusion de l'approche RdR Alcool.

[Ecouter les podcasts](#)

### **Avec la RdR : changez de pratiques !**

*Dossier / Solale, 30 avril 2023, 10 p.*

Destiné aux professionnels qui souhaitent s'engager dans une approche de réduction des risques liés à l'alcool. Ce dossier donne les clés pour comprendre la RdR Alcool.

[Télécharger le document](#)

## Données d'observation et recommandations

### Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages (RdRD) dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS)

*Outils / HAS, mis à jour le 31 mars 2023*

Ces recommandations se déclinent en quatre documents correspondant aux quatre secteurs : Personnes âgées ; Handicap ; Protection de l'enfance ; Inclusion. La HAS met aussi à disposition un outil pour la réalisation du diagnostic des besoins et des ressources de la structure pour la prise en compte et l'accompagnement des conduites addictives et des repères juridiques.

[Télécharger les documents](#)

### Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool

*Rapport / G. Airagnes, C. Ben Lakhdar, J-B. Daepfen et al., INSERM, 2021, 739p., inserm-03430421*

Une expertise collective de l'Inserm, sollicitée par la Mildeca et le ministère de la Santé, examine les niveaux élevés de consommation d'alcool en France et leurs conséquences sanitaires, sociales et économiques. Réalisée par un groupe pluridisciplinaire d'experts, elle analyse les connaissances scientifiques récentes sur les profils de consommation, les dommages sanitaires, le marketing, et propose des recommandations pour réduire les risques et les dommages liés à l'alcool, allant de la prévention à la prise en charge des personnes dépendantes.

[Lire l'étude](#)

## Repérer

### Agir en premier recours pour diminuer le risque alcool – Repérer tous les usages et accompagner chaque personne

*Outil / HAS, 26 octobre 2023*

Regroupés dans un dossier, ces outils sont destinés aux professionnels de premiers recours et contiennent : un guide ; une synthèse ; une fiche "Outil d'aide au premier recours" ; 10 fiches explicatives ; un argumentaire "Agir en premier recours".

Deux outils spécifiques RdR Alcool sont proposés dans les fiches annexes :

- Fiche 5 « Actions et outils pratiques en matière de RdRA appropriables par tout professionnel de premier recours » ;
- Fiche 6 « Réduire les risques et les dommages des alcoolisations ponctuelles importantes – Actions pratiques appropriables par tout professionnel de premier recours ».

[Télécharger les outils](#)

### Amorcer un dialogue autour des consommations d'alcool : conseils de mise en oeuvre

*Fiche / Solale, 30 novembre 2023*

Cette fiche conseil comporte des points de repères, argumentaires et thèmes à aborder.

[Télécharger le document](#)

### Les clés de la médiation en santé

*Guide / E. Verdant, M. Chevassu, M. Defaut, Promotion Santé BFC, janv. 2024, 64 p.*

Destiné aux professionnels du social et du médico-social qui hésitent à aborder les questions de santé avec les personnes qu'ils accompagnent. Ce guide a pour objectif de renforcer leurs compétences dans le champ de la médiation en santé, avec des repères théoriques et des exercices pratiques. Il y est notamment question de trouble de la consommation d'alcool, p. 35-36.

[Télécharger le document](#)

## Prise en charge

### Accompagner la gestion des consommations d'alcool

*Dossier | Solale, 17 avril 2024, 24 p.*

Recommandations et outils pour construire et guider des entretiens pour accompagner la gestion des consommations d'alcool : Comment construire des entretiens autour de la gestion des consommations d'alcool ? ; Quelle organisation ? ; Quels thèmes aborder ? ; Quels outils ?

[Télécharger le document](#)

### Les premiers gestes RdR Alcool

*Dossier | Solale, janvier 2023, 3 p.*

Une synthèse pour comprendre et agir lorsque l'on doit prendre soin d'une personne consommatrice d'alcool : une définition de la Réduction des risques alcool ; les idées reçues et les réflexes à éviter ; les risques à identifier de manière prioritaire ; les bons réflexes et les premiers gestes RdR Alcool ; les ressources et les relais spécialisés mobilisables.

[Télécharger le document](#)

### Accompagner la réduction de la consommation d'alcool

*Outil | RESPADD, 2020, 20 p.*

Destiné au grand public, ce livret est composé d'informations sur la consommation d'alcool, les risques engendrés, de conseils pratiques, d'outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées.

[Télécharger le document](#)

### Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction des Risques

*Guide | URIOPSS PACA-Corse et Santé ! alcool et réduction des risques, décembre 2023, 18 p.*

Pour outiller les professionnels, personnes consommatrices d'alcool ou proches aidants, ce guide pratique fournit des éléments de compréhension de l'approche de RdR Alcool et propose des outils pour intégrer cette approche auprès des personnes âgées.

En collaboration avec DAC13SUD, Provence Santé Coordination et ARCA-Sud.

[Télécharger le document](#)

### Alcool - Accueillir autrement

*Podcast | Solale, avril 2024, (2' à 3')*

- [Episode 1.](#) Avec Emmanuelle Latourte, responsable du déploiement RdR Alcool pour l'association Santé!
- [Episode 2.](#) Avec Léo Cloarec, chargé de la démarche RdR Alcool
- [Episode 3.](#) Avec Jean-Sébastien Pignon, éducateur spécialisé en RdR

### La réduction des risques au service de l'accueil inconditionnel

*Fédération Addiction, mars 2023*

L'approche de RdR se développe dans les structures de l'accueil-hébergement-insertion.

- [Ecouter les podcasts](#)

Série de 6 podcasts, réalisée par la Fédération Addiction et la Fédération des acteurs de la solidarité, qui propose un tour d'horizon de l'évolution de la RdR dans ces structures.

- [Regarder la vidéo](#), 7 mars 2023, 3'

Le centre d'hébergement et de réinsertion La Chardonnière à Francheville accueille un public masculin ayant eu un long parcours de rue et dont certains consomment de l'alcool ou d'autres produits.

## Mettre en place une démarche RdR Alcool : expérimentations et organisation des consommations

### Avec la réduction des risques alcool, changez de regard !

*Outils / Solale, mai 2023*

Comprendre et mettre en place une démarche RdR alcool grâce à un diaporama (10 p.) et un dossier (14 p.) à consulter en ligne ou à télécharger.

Au sommaire notamment : Mille et une manières de boire ; Stigmatisation versus inclusion ; Parier sur les liens ; La peur n'évite pas le danger...

[Télécharger les documents](#)

### Un bar en Ehpad : une bonne idée ou pas ?

*Article / Addict'Aide, 18 septembre 2023*

Pour faire le point sur la réflexion menée et les actions tentées au sein de certains établissements, l'article aborde : Débits de boissons en Ehpad ; Vieillir en Ehpad ; Alcool, vieillissement et RdRD ; Accès à l'alcool en Ehpad : un droit ou un risque ? ; RdRD alcool et avancée en âge : une impossible rencontre ?

[Lire l'article](#)

### Expérimenter la RdR Alcool dans un lieu d'hébergement

*Podcast / Solale, 8 avril 2024, 34'*

Une présentation du dispositif de mise à l'abri des personnes vulnérables et l'expérimentation de la RdR Alcool par l'association Habitat Alternatif Social (HAS), Marseille. Avec E. Latourte, responsable du déploiement RdR Alcool pour l'association Santé ! Et F. Pruvot, chef de service à la HAS.

[Regarder le podcast](#)

### Soutenir l'organisation des consommations d'alcool au quotidien

*Outils / Solale, mars 2023, 2 p.*

Cette nouvelle ressource en ligne est un outil pour guider les professionnels dans leurs interventions et soutenir une meilleure organisation des consommations. Sous la forme d'une fiche, les questions à poser permettent de repérer les leviers possibles d'action à proposer pour favoriser une meilleure coopération avec les personnes.

[Télécharger la fiche-outil](#)

[Télécharger l'affichette](#)

## Fiches-action

### Capitalisation des expériences en promotion de la santé

*Site Internet / Portail CAPS*

Ces fiches de capitalisation en santé résument les enseignements et les bonnes pratiques d'une expérience ou d'un projet pour en tirer des leçons et des recommandations.

➔ Concernant la RdR Alcool :

- [Réduction des risques liés à l'alcool à l'Espace Marcel Olivier](#), 31 mars 2023

Ce lieu accueille et accompagne des personnes en situation de très grande précarité.

- [Maraudes passerelles RdR Alcool](#), 6 avril 2023

Le CAARUD Imp'Actes a développé des actions d'aller-vers et un accueil collectif ouvert à un nouveau public : les usagers consommateurs d'alcool.

- [Accompagnement des consommations d'alcool au Centre Thérapeutique Résidentiel \(CTR\) Le Thianty](#), 10 mars 2023

L'équipe du CTR a mis en place un protocole de RdR structuré autour d'espaces de consommation permettant de se confronter au produit comme dans la vie de tous les jours mais en bénéficiant d'un cadre sécurisant et d'un accompagnement.

## Sites Internet

### **Solale : plateforme de ressources professionnelles en réduction des risques alcool**

*Association Santé! Alcool et réduction des risques*

Ce dispositif d'ingénierie sociale régional situé à Marseille, a créé la plateforme Solale. Elle met à disposition des professionnels : des supports méthodologiques, des outils d'applicabilité et des dossiers thématiques pour faciliter la mise en pratique de la réduction des risques Alcool.

[Consulter le site](#)

### **Prévention en milieu festif : boîte à outils en ligne**

*Association Monte ta soirée*

L'association propose sur son site Internet un "Vademecum" sur plusieurs grandes thématiques telles que alcool et autres produits (RdR)...

[Consulter le site](#)

### **Consommation d'alcool et autres substances : se poser les bonnes questions**

*Addiction Suisse*

Ce site Internet propose des informations et des conseils. Les textes portent sur l'alcool, mais une grande partie des informations peuvent également être appliquées à d'autres substances addictives.

[Consulter le site](#)

Pour compléter cette bibliographie commentée, consultez notre [documentation en ligne](#). Vous y trouverez des dossiers thématiques : un dossier généraliste et un dossier destiné aux professionnels.

## Les ARCA'fé

ARCA-Sud organise les ARCA'fés : des webinaires mensuels d'information et d'échange sur des questions de drogues et/ou des addictions. Ils sont destinés aux professionnels de 1er recours.

Pour découvrir les précédents webinaires et leur bibliographie, [consulter notre site Internet](#).

