



ZOOM

Prise en charge

RdRD

Prévention

Observation

Politiques publiques

Agenda

ACTUALITES ADDICTIONS

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

21 décembre 2023

ZOOM

Actualités ARCA-Sud

Annuaire régional des structures en addictologie

Vous recherchez une structure ou un établissement de santé spécialisé en addictologie dans la région Sud ? ARCA-Sud a créé cet annuaire en ligne pour vous aider à localiser près de chez vous le service le plus adapté :

- Consultez [l'annuaire](#)
- Référenciez [votre structure](#)



ARCA'fé - Alcool et boissons énergisantes

9 janvier 2024, 8h-9h

Intervenant : Dr Faredj Cherikh, président d'ARCA-Sud, psychiatre des hôpitaux, praticien Hospitalier Psychiatrie de Liaison et Addictologie Hôpital de l'Archet I et II - CHU de Nice.

[Inscription](#)



Rejoignez-nous ! ARCA-Sud recrute pour le territoire des Alpes-Maritimes : un(e) coordinateur(rice) de proximité

Temps plein, CDI, poste basé à Cagnes-sur-Mer.

[Consulter nos offres](#)

Nos formations 2024 en Vaucluse

Ces formations/sensibilisations s'adressent aux professionnels de premiers recours du secteur sanitaire, médico-social, social, judiciaire...

[Consulter le catalogue](#)

06

Addictions : les permanences 2024 d'ARCA-Sud

CPTS des Baous

Présence d'une coordinatrice de proximité d'ARCA-Sud.

Centre social ISI-Montjoye, 177 av. A. Toreille, Vence

Prise de RDV conseillé : 04 88 926 888 ou 07 88 95 76 32

[Consulter le calendrier](#)

13

Diffusion du matériel de prévention sexuelle (préservatifs) dans les Bouches-du-Rhône

CODEPS13

4 distributions prévues en 2024 : 19 janvier, 24 mai, 20 septembre et 29 novembre

Hôpital Sainte Marguerite, 270 bvd de Sainte Marguerite, Marseille

[Faire une demande de dotation en ligne](#) (date limite de la première commande : 8 janvier 2024)

PACA

Lancement de la PrEPLINE en région PACA et Corse

Vers Marseille sans SIDA et sans hépatites, médecins volontaires et COREVIH P.O.C.

Cet accueil téléphonique est accessible à tous les médecins de ville des régions PACA et Corse pour trouver des réponses sur la PrEP. Ce service est assuré par une trentaine de médecins référents PrEP répartis dans les Bouches-du-Rhône et issus du milieu hospitalier et des CeGIDD.

Contact : 04 85 626 626, lundi au vendredi, 10h à 18h

Le défi de Janvier-Dry January

Le Dry January - Défi de janvier revient pour une cinquième année : une campagne collective et positive qui invite les Français·e·s à faire une pause d'alcool* entre ami·e·s, en famille ou au travail.

[Consulter le site Internet](#) et [télécharger le communiqué de presse](#)

* ARCA-Sud vous rappelle que ce défi ne concerne pas les personnes présentant une dépendance à l'alcool. Pour celles-ci, un accompagnement médical est indispensable avant tout arrêt.

Addiction et précarité : un plaidoyer commun pour améliorer l'accompagnement des personnes

La Fédération Addiction et la Fédération des Acteurs de la Solidarité

Pour accompagner les personnes accueillies dans les structures de l'accueil-hébergement-insertion qui sont confrontées à des addictions, ce plaidoyer est organisé autour de quatre grands axes:

- dépénaliser l'usage simple de substances psychoactives pour mieux accompagner ;
- agir sur les politiques publiques pour développer et pérenniser l'offre d'accompagnement global ;
- faire évoluer les organisations en considérant l'approche de la RdRD comme un préalable à tout dispositif ;
- sensibiliser et former, pour améliorer les compétences et connaissances des professionnel.le.s.

[Télécharger le document](#)**Appel à projets de recherche « Conduites Addictives et Drogues (CAD) : Prévention, Mécanismes, Repérage et Accompagnement »**

Institut pour la Recherche en Santé Publique et Institut national du cancer

Cet appel à projets vise à soutenir des projets de recherche portant sur les conduites addictives, incluant la consommation et la polyconsommation de drogues licites ou illicites et les comportements à pouvoir addictif, qu'ils fassent partie d'un consensus scientifique ou soient encore peu documentés.

Date limite d'envoi des candidatures : 19 mars 2024 à 16h

[En savoir plus](#)**Troubles des conduites alimentaires : appel à projets 2024**

La Fondation Sandrine Castellotti (FSC)

Cette nouvelle édition d'appel à projets est destinée à financer des travaux en lien avec les TCA et portés par des établissements publics, mutualistes ou privés, à but non lucratif.

Date limite d'envoi des candidatures : 14 avril 2024

[Télécharger les documents](#)**Création du certificat de compétences « Accompagnement en addictologie via le counseling »**

CNAM entreprises et Aurora

Lieu et durée de la formation : Paris, du 22 avril 2024 au 6 novembre 2024.

[Télécharger la plaquette de présentation](#) - Informations au 01 58 80 89 72[En savoir plus](#)

NATIONAL

Prise en charge


Prégabaline et gabapentine : surdoses parfois mortelles

Article | Prescrire.org, 1 décembre 2023

Ces médicaments présentent un risque de surdose accru en cas d'insuffisance rénale et sont plus dangereux en association avec d'autres médicaments déprimeurs du système nerveux central.

[Lire le résumé](#)



TCA : mieux comprendre les troubles des conduites alimentaires

Guide | Premiers secours en santé mentale.fr, novembre 2023, 16 p.

Ce carnet est conçu pour aider le grand public à reconnaître les signes d'alerte des TCA.

Ce carnet provient de la collection des carnets du secouriste en santé mentale, créée par MHFA international et PSSM France.

[Télécharger le document](#)

[Découvrir les autres ressources](#) en santé mentale

RdRD



RdR Alcool et personnes âgées

Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction des Risques

Guide | URIOPSS PACA-Corse et Santé ! alcool et réduction des risques, décembre 2023, 18 p.

Pour outiller les professionnels, personnes consommatrices d'alcool ou proches aidants, ce guide pratique fournit des éléments de compréhension de l'approche de RdR Alcool et propose des outils pour intégrer cette approche auprès des personnes âgées. En collaboration avec DAC13SUD, Provence Santé Coordination et ARCA-Sud.

[Télécharger le document](#)



Alcool : un coaching pour réduire sa consommation avec l'application MyDéfi

Application | Décembre 2023

Conçue par une équipe d'addictologues coordonnée par Pascal Perney qui dirige le service d'Addictologie de l'hôpital universitaire de Nîmes. Mydéfi aide les consommateurs d'alcool à réduire leur consommation de manière autonome grâce à un coaching discret et anonyme qui s'ajuste à leurs progrès au quotidien. Le programme de cette application est soutenue par la Société Française d'Alcoologie en accord avec ses recommandations.

[Découvrir le site et télécharger l'application](#) pour votre smartphone



Le petit guide de la PrEP

Guide | ENIPSE, 29 novembre 2023, 16 p.

Pour trouver les réponses à ses questions sur la PrEP : Les étapes du parcours PrEP ; Que faire en cas d'oubli ? ; Quels sont les effets secondaires ? ; Combien ça coûte ?...

[Télécharger le guide](#)



Bulletin épidémiologique hebdomadaire

VIH et autres infections sexuellement

VIH et autres infections sexuellement transmissibles : enjeux de la surveillance et de la prévention

Enquête | Santé publique France, BEH, n° 24-25, 12 décembre 2023, 48 p.

Au sommaire notamment : Le VIH et les IST au centre de la stratégie nationale de santé sexuelle ; Diagnostics d'infection à VIH chez des hommes nés à l'étranger, contaminés par rapports sexuels entre hommes, France, 2012-2021 ; Surveillance des infections sexuellement transmissibles bactériennes en médecine générale, France métropolitaine, 2020-2022...

[Télécharger le document](#)

Prévention

unisanté Tabac : les fausses croyances

Vidéo | Unisanté (Suisse), 12 décembre 2023

Unisanté lance une campagne de prévention du tabagisme en ciblant les idées reçues et en rappelant les risques de la cigarette, avec des supports d'animation vidéo de 1 à 2 minutes : Parler du tabac avec les jeunes ; Fumer ne détend pas ; Fumer peu reste dangereux ; Arrêt du tabac et prise de poids ; Parler du tabac avec ses patients et bénéficiaires.

[Regarder les vidéos](#)



Alcool : fêtes de fin d'année, que prévoir pour ceux qui boivent sans alcool ?

Article | COREADD Nouvelle-Aquitaine, 6 décembre 2023

Des idées et des astuces pour organiser des moments conviviaux et festifs, entre amis ou en famille, pour déstigmatiser la sobriété. Des conseils destinés à l'hôte, à l'entourage de la femme enceinte, et envers les abstinents.

[Lire l'article](#)



Pourquoi les jeunes sont-ils si attirés par les écrans ?

Article | PAUSE (Canada), 17 décembre 2023

S'adressant aux parents et aux professionnels de la jeunesse, l'auteur explique les stratégies de l'industrie du web et rappelle l'importance d'aider l'enfant à avoir un usage plus conscient des écrans. Avec Jean-François Biron, expert dans les dossiers de l'hyperconnectivité et des jeux de hasard et d'argent à la Direction régionale de santé publique de Montréal.

[Lire l'article](#)



Compétences psychosociales : Sirena-CPS, un nouveau site ressource

Site Internet | Fédération Addiction, 14 décembre 2023

La Fédération nationale de l'éducation et de la promotion de la santé (FNES) a lancé Sirena-CPS : une plateforme sur les compétences psychosociales. Avec sa forme collaborative, elle vise à accroître les connaissances et les attitudes favorables concernant le développement des CPS auprès des professionnels et du grand public. Dans le champ des addictions, le développement des CPS est utilisé pour le déploiement d'actions et/ou programmes probants : « Bien joué », Primavera, soutien aux familles et à la parentalité, Unplugged...

[Lire l'article](#)

Observation



THC : quels sont ses effets sur le cerveau ?

Vidéo | MAAD Digital, 7 décembre 2023, 3'37

Zoom sur l'impact de cette substance psychoactive sur les neurones, synapses et neurotransmetteurs du système de récompense dans le 4e épisode de la série "Effets des drogues sur..."

[Regarder la vidéo](#)



Alcool et cancer : informations récentes

Alcool et cancer : approche translationnelle de la cellule aux patients, et recherche en santé publique

Vidéo | Réseau NACRE, 14 décembre 2023, 1h05

Les experts Ingrid Marcq et Mickael Naassila ont notamment présenté : les dernières données et recherches en étiologie alcoolique; les relations doses-effets ; le programme STAR et de l'application MyDéfi, l'importante de la prévention et de la réduction des risques avec le Défi de janvier / Dry January.

[Regarder la vidéo](#)



Alcool : le Dry January fait son retour

Vidéo | Collectif d'associations, 20 décembre 2023, 1h35

Le 13 décembre 2023, des intervenantes et intervenants de communauté internationale francophone des addictions se sont réunis pour proposer un moment d'échanges sur l'expérience singulière de l'arrêt d'alcool ou de sa réduction en début d'année du point de vue des professionnel-le-s. Les contributeurs sont : GREA (Suisse), Croix-Bleue romande (Suisse), AIDQ (Québec), Fédération Addiction (France), Univers Santé (Belgique), Fédito Wallonne (Belgique), Féda Bruxelles (Belgique), Suchtverband (Luxembourg).

[Regarder la vidéo](#)



Les ados et l'alcool

Article | Association Addictions France

Les résultats de ces études montrent l'ambivalence des Français vis-à-vis de la consommation d'alcool des adolescents d'une part; la facilité pour les mineurs de se procurer de l'alcool d'autre. L'objectif est d'appeler à une prise de conscience collective à l'approche des fêtes de fin d'année.

[Lire l'article et télécharger le dossier de presse](#)

[Regarder la vidéo explicative](#) "Pourquoi les mineurs achètent et boivent si facilement de l'alcool en France?"



Alcool et boissons sucrées : l'OMS recommande d'augmenter les taxes

Article | GREA, 8 décembre 2023

Les nouvelles données de l'Organisation mondiale de la Santé montrent que le recours à la taxation de produits nocifs pour la santé (tabac, alcool et boissons sucrées) est une mesure trop peu utilisée et invite les gouvernements à en faire un plus large usage.

[Lire l'article](#)

[Lire le communiqué](#) (en anglais)



Substances psychoactives, usagers et marchés : tendances en 2022

Enquête | OFDT, Tendances n° 160, 26 décembre 2023, 8 p.

Ce numéro présente les données saillantes collectées par le dispositif TREND en 2022 :

- La livraison de drogues à domicile se systématisent, les trafiquants perfectionnent leurs techniques de marketing ;
- Les consommations de drogues de certaines populations migrantes ;
- Les consommations hors cadre médical de prégabaline (Lyrica®) et leurs conséquences sanitaires ;
- La « cocaïne rose » est un mélange de substances existantes ne contenant pas de cocaïne ;
- L'île de La Réunion, ses spécificités par rapport à la métropole en matière de trafic et d'usages de drogues.

[Télécharger le Tendances n° 160](#) et [Lire le communiqué de presse](#)



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

Migrants et drogues : réponses sanitaires et sociales (EMCDDA)

Migrants and drugs: health and social responses

Guide | EMCDDA, décembre 2023, 9 p.

Un aperçu des aspects les plus importants à prendre en compte lors de la planification ou de la fourniture de réponses sanitaires et sociales pour les migrants qui consomment des drogues. Ce mini-guide examine également la disponibilité et l'efficacité de ces réponses, les implications pour les politiques et les pratiques.

[Télécharger le mini-guide](#) (en anglais)



Usages de drogues et inégalités sociales de santé à la fin de l'adolescence, édition 2023

Etude | Insee, "France, portrait social", 23 novembre 2023

Un panorama des inégalités sociales dans plusieurs domaines dont l'état de santé des jeunes et leur consommation de substances psychoactives.

[Télécharger le document](#)

➔ A lire notamment : ["À la fin de l'adolescence, des inégalités sociales de santé et de consommation de substances psychoactives marquées"](#)



Psychothérapies des TUO : vers un modèle de soins par étapes

Article | Addict'Aide, 19 décembre 2023

Une étude propose un modèle de soins gradué pour les troubles liés à l'usage d'opioïdes (TUO). Du conseil à la thérapie comportementale et dialectique, les psychothérapies sont adaptées en fonction de la sévérité du trouble. L'approche vise à optimiser les stratégies psychothérapeutiques en fonction des besoins des patients, nécessitant des études pour validation pratique.

[Lire l'article](#)

[Lire l'étude](#) (en anglais) : A. Durpoix, J. Rolling, R. Coutelle et al., Psychotherapies in opioid use disorder: toward a step-care model. J Neural Transm (Vienna). 2023 Nov 21. doi: 10.1007/s00702-023-02720-8



Nouvelles ressources sur la dépendance aux anabolisants

Dossier | Infodrog.ch (Suisse), 12 décembre 2023

Environ 30 % des personnes consommant ce type de substances développent un syndrome de dépendance qui remplit les critères d'une dépendance au sens médical. Ce dossier mis à jour fait le point sur : effets des anabolisants ; conséquences de la consommation ; aide, conseils ; prévention ; réduction des risques ; données chiffrées...

[Lire le document](#)



Salles de consommation à moindre risque : pas plus de criminalité à proximité

Article | Santé Log, 12 décembre 2023

Les chercheurs ont examiné les deux premiers centres de prévention d'overdoses approuvés par le gouvernement aux Etats-Unis et ont constaté l'absence de changements significatifs dans la criminalité ou les appels d'urgence dans les quartiers avoisinants. Cela montre l'efficacité de ces centres pour prévenir les overdoses sans accroître les problèmes de sécurité. Actuellement, il y a 90 Haltes Soins Addictions dans le monde, dont seulement 2 en France (Paris et Strasbourg).

[Lire l'article](#)

[Lire l'étude](#) (en anglais)



Jeu pathologique (2 articles)

La concentration de leptine dans le plasma est liée à la dépendance alimentaire dans le jeu pathologique

Article | IFAC, novembre 2023

Cette étude a pour objectif d'identifier les différences de concentration des hormones impliquées dans la régulation de l'appétit (ghréline, LEAP-2, adiponectine et leptine) chez les personnes présentant un trouble du jeu avec ou sans dépendance alimentaire.

[Lire l'article](#)

[Lire l'étude](#) (en anglais)

Cryptomonnaies et speed trading, le mirage de l'argent facile

Article | IFAC, 12 décembre 2023

Cryptomonnaie, speed trading, cet article explique en quoi leurs mécanismes peuvent avoir des similitudes avec les troubles addictifs comme le jeu d'argent pathologique.

[Lire l'article](#)



Les addictions en médecine générale

Vidéo | AHS 2023, 8 décembre 2023, 2h

Présentations et entretiens filmés lors du colloque international AHS autour de la question « Quel accompagnement des patients à l'heure où les déserts médicaux recouvrent tout le pays ? » :

- Enquête nationale sur la médecine en CSAPA menée par le pôle MG Fédération Addiction, Xavier AKnine (Paris) et Françoise Etchebar (Pau) ;
 - Accompagnement des personnes addicts en ville à l'heure où l'existence de la médecine générale est menacée, Laurent Cattan (Paris).

[Regarder la vidéo](#)

Politiques publiques

Le Monde L'Assemblée nationale vote l'interdiction des puffs

Les cigarettes électroniques jetables, appréciées des ados et très polluantes, bientôt interdites en France ?

Article | Romain Geoffroy, Le Monde, les Décodeurs, 4 décembre 2023

Une proposition de loi visant à interdire les « puffs » a été votée à l'Assemblée nationale. Cette interdiction devra être validée par la Commission européenne d'ici à mars 2024.




[Lire l'article](#)

Agenda

Les événements sont présentés par territoire et date




-  Webinaires
-  Colloques (échelle locale et régionale)
-  Grands congrès nationaux ou internationaux
-  Evènements locaux (portes ouvertes....)
-  Formations

Webinaires et formations en ligne



-  **ARCA'fé - Alcool et boissons énergisantes**
ARCA-Sud
9 janvier 2024, 8h-9h
Intervenant : Dr Faredj Cherikh, président d'ARCA-Sud, psychiatre des hôpitaux, praticien Hospitalier Psychiatrie de Liaison et Addictologie Hôpital de l'Archet I et II - CHU de Nice.
[Inscription](#)
-  **"Conduites addictives et drogues : quelles perspectives de recherche?"**
IReSP et INCa
25 janvier 2024, 14h-17h
[Programme](#) et inscriptions à retrouver prochainement
Contact : <mailto:info@colloque-inca-iresp.fr>
-  **"La réduction des risques et des dommages"**
CNAM et IReSP
7 février 2024, 14h-17h
[Informations](#)
Inscription auprès de sonny.perseil@lecnam.net

Plus de webinaires ?
Consultez la rubrique
Agenda de notre site
[Internet à découvrir ici](#)



Alpes-Maritimes


-  **Addictions : les permanences 2024 d'ARCA-Sud**
CPTS des Baous
Présence d'une coordinatrice de proximité d'ARCA-Sud
Centre social ISI-Montjoye, 177 av. A. Toreille, Vence
Prise de RDV conseillé : 04 88 926 888 ou 07 88 95 76 32
[Consulter le calendrier](#)
-  **Evaluation du potentiel suicidaire et orientation**
CoDES06
22-23 janvier 2024
Lieu à préciser
[Inscription](#)
-  **Ciné-Débat "Addictions : des solutions pour se faire aider"**
CPTS Pays de Grasse
25 janvier 2024
Palais des Congrès, cours Honoré Cresp, Grasse
[Inscription gratuite à ce lien](#) ou au 07 49 74 06 03

Bouches-du-Rhône


-  **Le Café des parents au JAM**
Consultation Jeunes consommateurs
7 square Stalingrad, Marseille
Prochaines rencontres en 2024 : 9 janvier ; 20 février ; 2 avril ; 28 mai ; 25 juin.
Horaires : 17h30 à 18h45, entrée libre. Contact : 04 91 91 00 65
[Information](#)
-  **Colloque régional "Stratégie de prévention et de promotion de la santé en région : réflexions pour les 5 années à venir"**
CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur et ARS PACA
13 février 2024, 8h30-17h
IFSI Blancarde, Marseille
[Inscription](#)

Var


-  **Form'Addicteen**
CoDES83
25-26 janvier 2024, Brignoles
[Inscription](#)
-  **Form'Addicteen**
CoDES83
8-9 février 2024, La Garde
[Inscription](#)


 **Formation "Crise suicidaire – Intervention de crise"**
CoDES83
19-20 février 2024, La Garde
[Inscription](#)


Vaucluse


 **Formation de sentinelles au repérage de la crise suicidaire en Vaucluse**
CoDES84
21 mars, 21 mai, 23 octobre 2024
57 avenue Pierre Séward, Avignon
[Inscription](#)


Ailleurs en France

 **Colloque "Réduction des risques et publics précaires"**
SUAL et Ecole des Hautes études en sciences sociales
11 janvier 2024
[Inscription payante](#) (présentiel ou en ligne)


 **Congrès 2024 "L'intelligence augmentée : les connexions de l'Encéphale"**
L'Encéphale
24-26 janvier 2024
Palais des Congrès, Paris
[Programme](#)


 **Prise en charge du jeu excessif et du jeu pathologique (Niveau 2)**
IFAC
25 et 26 janvier 2024, Hôpital Saint Jacques - Nantes
[Programme](#) et [inscription](#)

 **Conférence "protoxyde d'azote"**
MMPCR
1 février 2024
Mairie du 10e arrondissement, 72 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris
[Programme et inscription](#)

 **"Soumission chimique et Violences Intrafamiliales"**
Centre d'Addictovigilance de Paris et la Maison des Femmes de Saint-Denis
9 février 2024, 8h30-16h30
Reid Hall, 4 rue de Chevreuse, Paris
Participation sur inscription : 50€
[Informations](#)

 **Journées de la SFA 2024: « Alcool en France : prévention, soin, engagement »**
Société Française d'Alcoologie (JSFA)
26 et 27 mars 2024
[Consulter le programme](#)

 **Heavy Kolloque Lyon-2**
SUAL
11 avril 2024, Lyon
Programme à venir

 **1ère approche du jeu excessif et du jeu pathologique (Niveau 1)**
IFAC
25, 26 et 27 septembre 2024, Hôpital Saint Jacques - Nantes
[Programme](#) et [inscription](#)

 **Fédération Addiction**
Le catalogue des formations 2024 est [disponible](#)

Offres d'emploi

[Cliquez ici pour retrouver les offres d'emploi en région PACA](#)

 L'assistance de ChatGPT a été utilisée pour certains articles et titres de cette newsletter.