

Questionnaire Fagerström

Version courte Heaviness of Smoking Index (HSI) en deux questions
Il permet d'évaluer le niveau de dépendance au tabac / à la nicotine

Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?

10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3

Score

Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

Moins de 5 minutes	3
6 à 30 minutes	2
31 à 60 minutes	1
Après plus d'une heure	0

Interprétation du résultat

0 à 1	Absence de dépendance
2 à 3	Dépendance modérée
4 à 6	Dépendance forte

Total

Sources :

Sujal P, Anand P, Abhishek S. Heaviness of Smoking Index versus Fagerstrom Test for Nicotine Dependence among Current Smokers of Ahmedabad City, India. Addict Health. 2021 Jan;13(1):29-35. doi: 10.22122/ahj.v13i1.291

Fagerstrom, K.O. (1978). Measuring the degree of physical dependency to tobacco smoking with reference to individualization of treatment. Addictive Behaviors, 3, 235-241. doi: 10.1016/0306-4603(78)90024-2

Contactez ARCA-Sud
04 88 926 888 - www.arca-sud.fr