

Questionnaire AUDIT

(Alcohol use disorders test)

Outil développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)
pour déterminer si une personne présente un risque d'addiction à l'alcool
En 10 questions, il analyse les consommations d'alcool au cours des **12 derniers mois**

Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

Jamais	0
1 fois par mois ou moins	1
2 à 4 fois par mois	2
2 à 3 fois par semaine	3
4 fois ou plus par semaine	4

Score

Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?

1 ou 2	0
3 ou 4	1
5 ou 6	2
7 à 9	3
10 ou plus	4

A quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus en une même occasion ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

1 Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

2 Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

3 Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu ?

Jamais	0
Moins d'une fois par mois	1
1 fois par mois	2
1 fois par semaine	3
Tous les jours ou presque	4

4 Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?

Non	0
Oui, mais pas au cours de l'année écoulée	2
Oui, au cours de l'année	4

5 Est-ce qu'un ami ou un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer ?

Non	0
Oui, mais pas au cours de l'année écoulée	2
Oui, au cours de l'année	4

Interprétation du résultat

	Femme	Homme
Risque faible	< à 5	< à 6
Mésusage actuel alcool	de 6 à 12	de 7 à 12
Dépendance probable à l'alcool	> à 12	> à 12

Total
