



SANTÉ MENTALE & SPORT

CONFÉRENCE-DÉBAT « SANTÉ MENTALE & SPORT » PERFORMANCE ET VULNÉRABILITÉ

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024
ANTIPOLIS PALAIS DES CONGRÈS

ENTRÉE
LIBRE &
GRATUITE

14h30	Accueil
<i>Animation</i> Jean Gérard ANFOSSI , élu délégué aux colloques et grandes conférences	
15h	Propos d'accueil par Simone TORRÈS FORÊT-DODELIN , Adjointe à la Culture
15h05	Ouverture du colloque par Jean LEONETTI , Maire d'Antibes Juan-les-Pins
15h15	« Activité physique et bien être psychique » Jérôme PALAZZOLO , auteur, psychiatre, professeur de psychologie clinique et médicale, champion du monde de tractions sur barre fixe « Stress de la performance dans le sport » Julien ARNAUD , auteur, psychiatre, thérapeute cognitivo-comportementaliste, joueur de tennis
16h20	« Préparateur Mental, un métier d'avenir » Éric POUSSARD , préparateur mental de sportifs et de dirigeants
16h25	« Adolescence, fonction du sport et équilibre psychique » Rémy BAUP , psychologue psychanalyste, directeur du Centre Psychanalytique de Consultations et Traitement pour adolescents CPCT Antibes
16h50	« Attention à la 3^e mi-temps » Daniel LEDENT , ancien international de basket, président de l'association SAMA
17h10	Témoignages : Sportifs de haut niveau, santé mentale au bord de la rupture... Alain BERNARD , champion olympique de natation et David SMETANINE , champion paralympique de natation (sous réserve)
17h55	Clôture par Simone TORRÈS FORÊT-DODELIN et Hassan EL AZOULI , élu délégué à l'éducation, à la citoyenneté, à l'insertion des jeunes dans la vie active
18h	Rafrâichissements + dédicaces