



# Parents et addictions

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Famille et addictions

Relation parents-enfants

Brochures

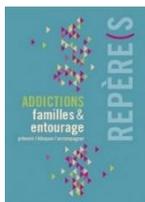
Sites internet

A qui s'adresser ?

2023

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique de la parentalité, Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

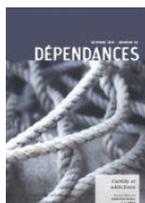
## Famille et addictions



**Addictions : familles et entourage. Prévenir, éduquer, accompagner**

Fédération Addiction, Coll. Repère(s), 2012

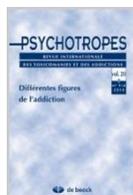
[Téléchargez le guide](#)



**Famille et addictions**

Dépendances, n°50, septembre 2013

[Téléchargez la revue](#)



**Mes parents, mon cannabis et moi**

P. Spapen, Psychotropes, Vol 20, n° 1-2, 2014

[Lire l'article en ligne](#)

## Relation parents-enfants



### Parents d'ados. Des pistes pour garder le cap

Association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie (ANPAA). Comité de la Haute-Vienne, Mutualité française du Limousin

[Consultez le guide en ligne](#)

### Les lettres aux parents

#### La lettre aux parents #1

Adaptation pour la France de la série Lettre aux parents éditée par Addiction Suisse, RESPADD, CRIPS Ile de France.

[Téléchargez la lettre](#)

#### Tous les autres le font » L'influence, les fréquentations et les consommations

CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, janvier 2019

[Téléchargez la lettre](#)

#### Les sorties, les fêtes, les consommations

CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, mars 2019

[Téléchargez la lettre](#)

#### Les jeunes et les écrans

CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, septembre 2019

[Téléchargez la lettre](#)

#### "Prendre des risques : Besoin ? Danger ?"

RESPADD en collaboration avec le CRIPS-IdF et Addiction Suisse, février 2021

[Téléchargez la lettre](#)

#### Parler pour mieux s'entendre

CRIPS Ile de France, RESPADD, Addiction Suisse, mars 2021, 4 p.

[Téléchargez la lettre](#)



### Cannabinoïdes synthétiques - ce qu'il faut savoir à leur sujet

Addiction Suisse, Lettre aux parents, décembre 2021

Cet article présente les cannabinoïdes de synthèse et leurs effets et donne quelques conseils aux parents pour limiter les risques.

[Lire la lettre](#)



### Manuel de survie pour parents d'ado qui pètent les plombs

Yapaka, 2009

[Téléchargez le document](#)

## Brochures

### Tous produits



### Soutenir les frères et sœurs d'un-e jeune dépendant-e. Guide pour les parents

Addiction Suisse, 2019, 16 p.

Au sommaire de ce guide :

- Etre parent d'un enfant qui consomme

- Toute la famille est touchée
- Ce que vit un jeune dont le frère ou la soeur consomme
- Parler à ses enfants
- Que faire pour aider les enfants qui ne consomment pas
- Communiquer avec le reste de la famille

[Téléchargez le document](#)

LES ENFANTS, LES DROGUES,  
ET LES POURQUOI ?



INFOR  
DROGUES

### Les enfants, les drogues et les pourquoi ? – Brochure d'Infor-Drogues

Infor-Drogues, 2020

Pourquoi consomme-t-on des produits-drogues? Pourquoi est-ce si difficile de s'arrêter? Pourquoi continue-t-on alors qu'on sait que c'est mauvais? J'en ai pris une fois, est-ce que j'en prendrai pour toujours? Voilà quelques-unes des questions abordées dans cette nouvelle brochure créée pour aider les parents et tous ceux qui s'occupent d'éducation à discuter de cette thématique avec les jeunes en se basant sur des concepts accessibles et sans faire peur. Ainsi, en grandissant, les produits pourront changer mais le raisonnement persistera.

[Téléchargez la brochure](#)

## Tabac



### Protéger mon enfant du tabac : comment faire ?

UNAF, CNCT, décembre 2020, 2 p.

Cette brochure présente des chiffres clés et des conseils à destination des parents pour prévenir l'entrée dans la consommation de tabac et aider les enfants une fois la consommation installée.

[Téléchargez la brochure](#)

### Fumer - en parler avec les ados. Guide pour les parents

Addiction Suisse, mise à jour 2020

Ce guide propose des conseils pour aborder la question du tabagisme avec son enfant ou adolescent-e. Il donne notamment des pistes pour réagir lorsque son enfant commence à fumer ou qu'il fume régulièrement. Remarque : les ressources présentées à la fin de la brochure sont suisses.

[Téléchargez le guide](#)

## Alcool



### Alcool, repères pour accompagner votre adolescent

OPPELIA

[Téléchargez la brochure](#)

### Alcool - en parler avec les ados. Guide pour les parents

Addiction Suisse, mise à jour 2020, 20 p.

Ce guide destiné aux parents d'adolescent-e-s propose des conseils pour aborder le thème de l'alcool et donne des pistes pour réagir lorsque son enfant boit de l'alcool.

[Téléchargez le guide](#)

## Cannabis



### Cannabis: en parler avec les ados - guide pour les parents

Addiction Suisse, édition 2019, 20 p.

[Téléchargez le document](#)

## Médicaments



### Médicaments - en parler avec les ados

Addiction Suisse, guide pour mes parents, 2021

Les médicaments peuvent parfois être consommés de manière inadéquate ou détournée par les adolescent-e-s. Quels sont les risques liés à ces mauvais usages ? Quelle attitude adopter de façon générale vis-à-vis des médicaments en tant que parent ? Comment réagir face à un mauvais usage chez l'ado ?

[Téléchargez le guide](#)

## Ecrans et jeux vidéos



### Parents dans un monde d'écrans : Petit guide à destination des parents pour accompagner leurs enfants sur les écrans

Association Douar Nevez et association Défis, 2022, 32p.

Ce guide fournit des conseils afin de bien accompagner [ses] enfants sur les écrans, en 4 chapitres : connaître, comprendre, accompagner et protéger.

[Téléchargez le guide](#)



### Parentalité et écrans. Fiche synthèse

Ministère de la santé et des services sociaux, Québec, juin 2022, 21 p.

Cette fiche porte sur trois aspects de l'utilisation des écrans dans le contexte de la parentalité :

- l'utilisation des écrans par les enfants ;
- l'utilisation des écrans par les parents en présence des enfants ;
- l'utilisation de l'image des enfants dans les médias sociaux.

[Téléchargez la fiche](#)



### Écrans - en parler avec les ados : Guide pour les parents

Addiction Suisse, Lausanne, 2020, 20 p.

Quels sont les risques liés à l'utilisation des écrans ? Qu'est-ce qu'une utilisation « raisonnable » des écrans ? Où fixer la limite ? Comment trouver le juste milieu dans les règles éducatives ? Ce guide propose des pistes pour accompagner les enfants pour une utilisation judicieuse des écrans.

[Téléchargez le guide](#)



### Enfants et écrans : Reprenez la main !

Groupe de pédiatrie générale, 2017

[Téléchargez le guide](#)



### @dos - P@rents : Parlons net, jeux et enjeux

CSAPA le Haut des Frets, 2014

[Téléchargez la brochure](#)

## Sites internet - Vidéos

### Addict Aide

[Consultez le site](#)

### Fédération Addiction - Milieux et publics | Entourage

[Consultez le site](#)

### Drogues info service - Les drogues et vos proches

[Consultez le site](#)

### Les jeux vidéos, une addiction ? Quelques conseils aux parents

ANPAA, 2016

[Voir la vidéo](#)

### Parents et addictions - Un site pour les parents qui présentent une conduite addictive

Addiction Suisse

[Consultez le site](#)

### Vidéos Addiction Suisse pour les parents

- **Mon ado et l'alcool**  
[Voir la vidéo](#)
- **Mon ado et le cannabis**  
[Voir la vidéo](#)
- **Mon ado et le tabac**  
[Voir la vidéo](#)
- **Mon ado et les écrans**  
[Voir la vidéo](#)

### FamiNum.com : la première plateforme d'accompagnement des familles au bon usage du numérique

MildecA, 7 février 2022

La plateforme FamiNum.com propose aux parents une expérience guidée et entièrement personnalisable en 6 étapes. Ainsi, chaque famille, selon son profil et ses priorités, pourra créer sa propre charte numérique d'utilisation des écrans à la maison. Et pour se lancer en toute sérénité, il est également possible de recevoir des conseils personnalisés pendant 6 semaines.

[En savoir plus](#) sur le site de la MildecA

[Accéder au site](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

Retrouvez toutes les coordonnées des CJC du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet d'ARCA-Sud/DICAdd13

### Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

**Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie); les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

**ARCA-Sud**

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?

Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – [www.arca-sud.fr](http://www.arca-sud.fr)