



Jeunes et addictions

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Guides de prévention

Brochures

Sites Internet

A qui s'adresser ?

2023

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique jeunes et addictions. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



Comportements de santé et bien-être des collégiens, exploitations régionales de l'enquête EnCLASS 2018

E. Godeau, S. Spilka, V. Ehlinger, C. Hurel, EHESP, 2020, 7 septembre 2022, 50 p.

De façon générale, les collégiens de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur ne diffèrent pas de leurs homologues du reste de la France. Leur santé physique et mentale, le soutien social qu'ils perçoivent et leurs comportements de santé sur le versant de l'alimentation, de la santé sexuelle, ou des usages de produits psychoactifs par exemple, sont sensiblement les mêmes que dans le reste des régions. Cependant, les collégiens de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont plus nombreux à avoir expérimenté la chicha.

[Téléchargez les résultats de l'enquête PACA](#)



Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs

Marc-Antoine Doichet, Paul Neybourger, OFDT, Tendances, n°149, avril 2022, 8 p.

Ce numéro de Tendances présente les premiers résultats de l'enquête ARAMIS 2, sous l'angle des contextes de consommation d'alcool en soirée chez les adolescents et les jeunes adultes.

L'organisation et le déroulé du moment festif (approvisionnement, personnes invitées, lendemain de la fête...) sont traversés par des enjeux de différenciation sociale et de genre. Ces derniers façonnent les stratégies de régulation (individuelle et collective) et conduisent les jeunes à se focaliser sur les risques immédiats de la consommation (réputation, crainte d'abus sexuels, conduite d'un véhicule...).

[Téléchargez la revue](#)



Pratiques d'écrans et de jeux vidéo à l'adolescence

Matinale de l'OFDT, 1 juin 2022

- Les jeux vidéo chez les adolescent.e.s : où en est-on ? Quelques éléments à partir de l'enquête LUDESPACE / Hovig Ter Minassian, géographe, coordinateur de l'ANR LUDESPACE.
- Jeu vidéo chez les 11-15 ans : contextes, motivations et régulations / Carine Mutatayi, OFDT.
- Internet, jeux vidéo : 20 ans d'interrogations des pratiques des adolescent.e.s / Antoine Philippon, OFDT.
- Quelques réflexions théoriques et cliniques sur les usages des jeux vidéo à l'adolescence / Céline Bonnaire, Psychologue.

[Revoir la matinale](#) - [Téléchargez les présentations](#)



Les adolescents de 13 à 16 ans et les nouveaux produits du tabac

Etude réalisée par BVA pour ACT Alliance contre le tabac, août 2022, 27 p.

Ce document présente les résultats d'une enquête sur la perception et les usages de la puff menée auprès de 400 adolescents de 13 à 16 ans et de 400 parents. Un adolescent sur 10 a déjà utilisé la puff et 28% d'entre eux ont se sont initiés directement au tabac via ce produit. Pour plus de la moitié des adolescents ayant entendu parler de la puff, les goûts, originaux et fruités, représentent le premier argument de vente. Les dangers sanitaires et environnementaux restent sous-évalués.

[Téléchargez l'infographie présentant l'étude](#)

[Les résultats complets de l'étude](#)



Regards croisés sur les conduites addictives et la santé à l'adolescence

Matinale OFDT, 14 avril 2021, 2h

Au programme :

- Observations récentes des usages de drogues des jeunes en Europe
- Les grandes évolutions européennes depuis 20 ans / S. Spilka
- Santé et bien-être à l'adolescence : quels changements récents pour les élèves du secondaire / E. Godeau
- Conduites addictives, les JAH chez les adolescents
- Données relatives aux jeux d'argent et de hasard / V. Eroukmanoff
- Motivations d'usages
- Premiers éléments issus de l'enquête Aramis 2 (Attitudes, Représentations, Aspirations et Motivations lors de l'Initiation aux Substances psychoactives), le regard des parents d'adolescents consommateurs / P. Neybourger
- Prises en charge
- Données récentes sur les motifs de consultation et les pratiques professionnelles dans les consultations jeunes consommateurs (CJC) / C. Protais
- Mise en perspective / V. Nguyen-Thanh

[Voir le replay](#)



ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence

Michel Gandilhon, Éric Janssen, Olivier Le Nézet, et al., OFDT, mars 2022, 61 p.

Cette publication revient sur 20 ans d'évolution des usages chez les jeunes, documentée par le dispositif ESCAPAD. Les principales tendances observées mettent en exergue un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, protoxyde d'azote) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard en population adolescente.

[Téléchargez le rapport](#)



20 ans d'évolutions des usages de drogues en Europe à l'adolescence

Stanislas Spilka, Olivier Le Nézet, Eric Janssen, et al., OFDT, *Tendances* n° 143, février 2021, 8 p.

Ce nouveau numéro de *Tendances* rend compte des résultats de deux grandes enquêtes menées à l'échelle européenne : Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) auprès des élèves de 11, 13 et 15 ans et European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) auprès des élèves de 16 ans. Il présente pour chaque produit (tabac, alcool, cannabis et autres drogues) l'évolution des usages chez les adolescents européens en

pointant les particularités au niveau de la France. Enfin, il analyse l'impact des politiques publiques, des représentations sociales et des contextes d'usage sur ces tendances.

[Téléchargez la revue](#)



Les addictions (alcool, écrans, drogue...) : une situation préoccupante chez les jeunes post crise sanitaire - 2ème édition du baromètre des addictions

MACIF, IPSOS, 14 juin 2022

Ce baromètre exclusif permet de faire le point sur les consommations de substances addictives chez les jeunes de 16 à 30 ans et les comportements à risques qu'elles engendrent.

[Consulter l'infographie](#) ; [Téléchargez le rapport complet](#) ; [Téléchargez la synthèse](#)



Que jeunesse se passe !

Martin de Duve, *Santé conjugquée*, (revue belge de la Fédération des maisons médicales), juin 2021, *L'adolescence un monde à part ?*, pp. 22-24

Binge drinking, polyconsommation, accessibilité à de nombreux produits... notre jeunesse est-elle complètement enfumée ? Boire de l'alcool en quantité, se défoncer, rouler vite... est-ce un passage obligé ? Ces mises en danger ne sont pas neuves et elles ne cessent d'inquiéter parents et autorités. De quoi sont-elles le signe ?

[Téléchargez l'article](#)

Prise en charge



L'intervention précoce en pratiques : illustrations concrètes d'une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

« Au fil des 30 pages de ce guide vous trouverez un peu de théorie, des définitions, des illustrations pratiques, des exemples, des outils, des pistes d'actions, et des « recettes » ou check-list qui vous permettront d'ajuster vos actions à une méthodologie probante. »

[Consulter le document](#)



Face aux risques des addictions : l'intervention précoce, une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019, 3'

[Voir la vidéo](#)



Manuel PAACT, Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique

Muriel Lascaux, Jean-Pierre Couteron, Olivier Phan, Fédération Addiction, 2014, 104 p.

Ce document a été conçu comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

[Téléchargez le document](#)



Addictions et santé mentale : accompagner les jeunes souffrant de troubles psychiques et d'addictions
Replay du webinaire du Mercredi 26 Mai 2021, animé par Guy Gozlan, Médecin directeur, Prépsy Contact et Mario Blaise, médecin, Marmottan

NB : Il faut créer un compte sur Webikeo pour revoir le webinaire. Le diaporama du premier intervenant est téléchargeable.

[Revoir le webinaire](#)



Accompagnement du sevrage tabagique chez les jeunes, Dr Pierre Airaudi, ARCA-Sud, 1h15
chaîne Youtube du CRES PACA dédiée au Mois sans tabac

[Voir le webinaire](#)

Prévention



Prévention en milieu scolaire

Comment aborder la prévention des conduites addictives à l'École ?

Eduscol, mise à jour juillet 2022

La prévention des conduites addictives en milieu scolaire s'inscrit dans une démarche globale d'éducation à la santé. Cette prévention est intégrée dans les programmes dès l'école primaire et tout au long du cursus scolaire.

[Voir le site internet](#)



Je souhaite construire un projet sur la prévention des conduites addictives

Eduscol, mise à jour avril 2022

Cette page présente différents programmes de prévention : dispositifs expérimentaux, programmes développés en partenariat avec L'Arbre des connaissances, la Fédération Addiction, le GBG, ASSIST, TABADO.

[Voir le site internet](#)



Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation.

La Santé en action, n° 449, septembre 2019, 52 p.

Comment s'assurer qu'une intervention de santé publique est efficace ? Quels fondamentaux mettre en oeuvre pour qu'un programme ait un impact positif sur les populations ? Ce dossier central a pour ambition d'apporter un corpus de réponses synthétiques à ces questions majeures. Il focalise sur la thématique des addictions aux substances psychoactives (tabac, cannabis, alcool...) chez les jeunes.

[Téléchargez la revue](#)

Jeunes, addictions et prévention

Florence Lafay-Dufour, MILDECA, décembre 2018

Au sommaire du dossier :

- Pourquoi protéger les plus jeunes ? (notions de base sur l'addiction, sur l'adolescence)
- Comment protéger les plus jeunes ? (définition de la prévention, méthodologies d'intervention)
- Les jeunes français et les conduites addictives (données d'observation)

[Téléchargez le dossier](#)

L'essentiel sur... Les jeunes et l'alcool : prévenir les conduites à risques et protéger les jeunes, un enjeu qui nous concerne tous

MILDECA, février 2022

Ce document présente les données clés de la consommation d'alcool chez les jeunes, leur exposition à la publicité, l'action du gouvernement et explicite les principales idées reçues.

[Téléchargez le document](#)





L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis

MILDECA, juin 2019, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)



L'essentiel sur... Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école

MILDECA, 12 mai 2022

La MILDECA a mis à jour son document sur les compétences psychosociales. Après un rappel des niveaux de consommation d'alcool, tabac et cannabis par les jeunes en France, ce dossier présente la prévention par le renforcement des compétences psychosociales : son principe, son efficacité, les principaux programmes déployés en France et deux exemples d'ateliers. Il se termine par le décryptage de 3 idées reçues.

[Téléchargez le document](#)



Les compétences psychosociales et la prévention des conduites addictives

Association Addictions France, fiche repères, avril 2021, 22 p.

Cette fiche repères a pour objectif d'explicitier à quoi font référence les compétences psychosociales et leur utilité dans le champ de l'addictologie.

[Téléchargez la fiche](#)



Résister à l'influence du groupe

Comment résister à l'influence du groupe ? (notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues)
Infor-drogues, mise à jour 2019, 8 p.

Ce document est à destination des professionnels de l'éducation pour discuter et mettre en pratique avec les jeunes, entre autres via le jeu de la cacahuète, la façon dont la pression de groupe peut pousser un individu à adopter certains comportements, notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues.

[Téléchargez le document](#)



Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention et accompagnement

Inserm, Coll. Expertises collectives, 2014

Cette expertise collective fait le point sur les usages de substances psychoactives chez les adolescents, mais aussi sur leurs pratiques des jeux vidéo/Internet et des jeux de hasard et d'argent identifiées comme pouvant devenir problématiques. L'expertise fait également le point sur les facteurs associés à ces usages et ces pratiques, sur les dommages sanitaires et sociaux ainsi que sur les stratégies de prévention et de prise en charge des adolescents.

[Téléchargez la synthèse et le document complet](#)



Spécificité de la prévention à l'adolescence : quels enjeux ?

Rendez-vous de la Coreadd, 2022, 58'

Avec Nathalie Petit, psychologue clinicienne

[Revoir le webinaire](#)



Comment sensibiliser les jeunes aux dangers de l'alcool sur les réseaux sociaux ?

Jesús Bermejo-Berros, The Conversation, 2 novembre 2022

Cet article présente une recherche menée auprès d'étudiants de l'université de Valladolid en Espagne sur l'efficacité d'une campagne de prévention ayant pour objet d'identifier la présence d'alcool sur les réseaux sociaux.

[Lire l'article](#)

Programmes de prévention des addictions chez les jeunes



Unplugged : Implantation et transférabilité du programme de prévention en milieu scolaire

Fédération Addiction, 2020

[Téléchargez la fiche de présentation](#)



Programme Unplugged : une présentation en vidéo !

Fédération Addiction, 13 mai 2022

Témoignages d'un enseignant de la principale et de l'infirmière scolaire d'un collège.

[Voir la vidéo](#)



PRIMAVERA: Programme de prévention des conduites addictives et d'intervention précoce à disposition des écoles et des collèges

Fédération Addiction, septembre 2019

[Téléchargez la fiche de présentation](#)



Primavera, programme d'éducation préventive en milieu scolaire. Evaluation

Association Oppelia, janvier 2022, 2 p.

Le programme PRIMAVERA est un programme de prévention des conduites à risques et addictives à destination des enfants. Il vise à promouvoir un environnement favorable, en éducation préventive et prévention universelle des conduites addictives, en école primaire et début du collège (CM1, CM2 et 6ème, 5ème).

[Téléchargez le rapport](#)



TABADO

INCa, 30 mai 2022

Près de 147 000 élèves accompagnés vers l'arrêt du tabac grâce au programme TABADO, soutenu par l'Institut. Depuis son déploiement en 2018, le programme TABADO a incité 48,5 % des jeunes apprentis, élèves des lycées professionnels et des maisons rurales familiales participants à entamer une démarche de sevrage tabagique. Chaque année, le programme se double d'un challenge, baptisé TABADO GAMES, remporté par les élèves ayant accumulé le plus grand nombre de points en participant à des actions de sensibilisation contre le tabac.

[En savoir plus](#)



Programme de prévention des conduites addictives et d'intervention précoce. Niveau collège, lycée et université

Association pour la recherche et la promotion des approches expérientielles, ARPAE

[Téléchargez la fiche de présentation](#)

Guides de prévention



Guide pratique SSSES Service Sanitaire des Etudiant-e-s en Santé

Promotion santé Normandie, 2022, 159 p.

Le document est structuré en 4 parties :

- Introduction : Le service sanitaire en Normandie
- Partie 2 : Cadre conceptuel du service sanitaire
- Partie 3 : Les pratiques addictives, la vie sexuelle, la nutrition, les compétences psychosociales, les écrans dans la vie quotidienne, la santé environnementale, le sommeil et l'hygiène
- Partie 4 : Promouvoir le respect des mesures barrières, de quoi parle-t-on ?

[Téléchargez le document](#)



Prévention et promotion de la santé. Repères théoriques et pratiques pour les actions du service sanitaire des étudiants en santé

Santé publique France, 2018, 45 p.

Au sommaire : Repères théoriques, Le poids des différents facteurs de risque au niveau international, Le poids des différents facteurs de risque en France, La prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ?, Repères pratiques, Importance d'associer les publics concernés par l'action, Méthodologie et gestion de projet, Glossaire, Références bibliographiques

[Téléchargez le guide](#) sur le site de santé publique France



[Voir aussi la page de Santé publique France](#) dédiée au Service sanitaire. La première partie traite des addictions et propose de nombreuses ressources.



Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018, 64 p.

Ce référentiel donne des repères sur les conduites addictives et leur prévention, présente les composantes pour des stratégies de prévention efficaces et probantes, offre les éléments clés de la méthodologie de projet en l'illustrant d'études de situations ainsi que les éléments de base pour construire l'évaluation d'un projet.

[Téléchargez le guide](#)

Brochures



CJC : Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac... Pour en parler c'est ici - Dépliant

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)



Jeux vidéo, alcool tabac. Je dis NON aux addictions

Bayard Jeunesse, MILDECA, janvier 2020, 9 p.

Destiné aux 10-13 ans et à leurs parents, ce petit livret de 16 pages intitulé « Jeux vidéo, alcool, tabac : Je dis NON aux addictions » sera distribué à 1,5 million de lecteurs d'Images Doc et J'aime Lire, deux publications de Bayard Jeunesse.

[Téléchargez le livret](#)



Alcool : vous en savez quoi ?

Santé publique France, 2022

Brochure informative pour les jeunes sur les risques liés à la consommation d'alcool.

[Téléchargez la brochure](#)



Ta conso, on en parle : Alcool Cannabis

CIDJ, juin 2022, 48 p.

Le guide « Ta conso, on en parle ? » a été réalisé avec le soutien du Fonds de lutte contre les addictions. Il s'intègre dans le programme Non aux addictions, Oui à ma santé !, porté par le CIDJ depuis 2020.

[Téléchargez le document](#)



Addictions et santé mentale

CRIPS Ile de France, 4 octobre 2022

Les cahiers engagés sont une collection d'outils inspirés des cahiers de vacances destinés aux moins de 30 ans et à ceux qui travaillent avec eux.

Cette nouvelle édition s'inscrit dans la dynamique des précédentes en rappelant quelques points essentiels sur les addictions et propose 32 pages de jeux et exercices pour apprendre à déconstruire nos représentations, s'instruire et s'engager dans la lutte contre les addictions.

[Téléchargez le document](#)



PreventionGHB

MILDECA, 2022

Nouvelle campagne d'information et de prévention de la MILDECA sur le GHB/GBL

[Consultez le site](#)



Prévention MDMA

MILDECA

Messages en ligne de la campagne MILDECA sur le MDMA

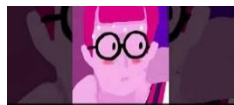
[Consultez le site internet](#)



L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue

MILDECA

[En savoir plus](#)



Campagne "Histoires de joints"

Santé publique France, 2022

[Voir la Playlist sur la chaîne Youtube de Drogues Info Service](#) sur les thématiques cannabis et poumons, cannabis et sommeil, cannabis et schizophrénie, cannabis et cerveau



Fumer reste une mauvaise idée

Elodie Lavigne, Jean-Paul Humair, Pulsations junior, Suisse, juillet 2022

Destiné à un jeune public et public adolescent, cet article répond avec des mots simples aux questions que peuvent se poser les enfants.

[Lire l'article](#)



Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)



Les jeunes et le vapotage

Conseil québécois sur le tabac et la santé (Québec), 2022

Série de podcasts sur les jeunes et le vapotage.

[Écoutez les podcasts](#)



Jeunes & alcool : le piège était presque parfait

Question Santé, Belgique, 2021

Cette brochure pose un certain nombre de questions pour alimenter les débats et réflexions sur la thématique de l'alcool chez les jeunes : Que cache l'acte de trinquer, seul ou en groupe ? Pourquoi les jeunes boivent-ils ? Est-ce seulement parce qu'il faut que « jeunesse se passe » ? Les jeunes ne seraient-ils pas, aussi, les victimes toutes désignées d'une stratégie agressive qui les pousse à consommer sans fin (ni soif) et à surconsommer sans modération, le tout dans une société prônant une jouissance sans limite ? Face aux dérives et aux risques possibles liés à une surconsommation, que préconisent les professionnels de terrain, les alcoologues, les psychologues, les acteurs de la prévention ?

[Téléchargez la brochure](#) sur le site de l'association Question Santé



Sexe, drogues et consentement

Eurotox asbl, Belgique, 14 octobre 2022, 9 p.

Cette brochure est à destination des jeunes présent-e-s en milieux festifs, qui consomment des drogues légales (alcool, médicaments psychotropes) et illégales (MDMA/XTC, LSD, kétamine, cocaïne, etc.). Elle a pour but d'interroger ses consommations et déconstruire les idées reçues. Les éléments législatifs et les structures ressources présentées concernent le territoire de la Belgique.

[Téléchargez la brochure](#)

[Écouter aussi le podcast des témoignages des jeunes](#)

Voir également les dossiers d'ARCA-Sud DICAdd13 sur les produits (<http://www.dicadd13.fr/espace-professionnel/espace-documentaire>) et les brochures de [Santé publique France](#), [Addiction Suisse](#), [Technoplus](#)

Sites Internet

**Jeunes et addictions
OFDT**

[Consultez le site](#)

MAAD Digital - INSERM

[Consultez le site](#)

JADA - Jouer à débattre Addictions - Jeu pédagogique - L'arbre des connaissances

[Voir le teaser](#), [Télécharger la plaquette](#), [Accéder au jeu](#)

Fil santé jeunes – Drogues et addictions

[Consultez le site internet](#)

Le service sanitaire – Santé Publique France

[Consultez le site](#)

Non aux addictions, Oui à ma santé ! nouveau portail addictions du CIDJ

[Voir le site internet](#)

Les addictions

France Télévision, Lumni, L'Entre Deux, 2021

[Revoir l'émission](#)

Les jeunes et l'alcool

CRIPS Île de France, dossier thématique, 2022

[Consultez le dossier](#)

Drogues et addictions

CRIPS Île de France, dossier thématique, 2023

[Consultez le dossier](#)

Quiz-addict.ch – 22 quizz interactifs pour les jeunes

6 différentes thématiques : Alcool, cannabis, Ecrans, jeux de hasard, sport, divers (GHB, Mythes et vérités substances et addiction). Ces quiz peuvent aussi être faits en groupe. Certains quizz traitent des aspects législatifs, le site étant suisse, ils ne sont pas utilisables en France.

[Consultez le site](#)

Webdocumentaire



EPSYKOI : un webdocumentaire sur la santé mentale des jeunes

Associations Solidarité Réhabilitation et Stakki production

[Consultez le webdocumentaire complet](#), la [thématique Addiction](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie); les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

ARCA-Sud

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr