



# Femmes et addictions

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Brochures

Sites Internet

A qui s'adresser ?

2024

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des addictions chez les femmes. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation

### Résultats de l'enquête Ad-femina. Accueil spécifique des femmes en addictologie

Carine Mutatayi, Revue Tendances, n°130, mars 2019

L'enquête Ad-femina permet de distinguer deux types de dispositifs : ceux d'abord orientés vers l'accompagnement de la maternité et l'aide à la parentalité, et les entités se fixant comme priorité le traitement des vulnérabilités observées aux plans physique, psychologique et social chez les femmes reçues.

[Téléchargez la revue](#)



### Changement de la morbidité et de la mortalité attribuable au tabac chez les femmes : des tendances inquiétantes

Santé publique France, 2 janvier 2020

Depuis les années 1970, le tabagisme masculin a fortement diminué contrairement au tabagisme féminin. En 2017, près d'une femme de 18 à 75 ans sur quatre (24 %) déclarait fumer tous les jours, contre 30 % chez les hommes. Les conséquences en termes de morbidité et de mortalité chez les femmes sont détaillées dans un article paru dans l'European Journal of Public Health. Entretien avec l'auteur de l'article.

[Lire le communiqué en ligne](#)

**Article original : Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends** / Valérie Olié, Anne Pasquereau, Frank A G Assogba ET AL; European Journal of Public Health, 11 novembre 2019. [Téléchargez l'article](#)

## Consommation d'alcool chez la femme enceinte et conséquences sur le nouveau-né

Demiguel Virginie, Perrine Anne-Laure, Quatremère Guillemette, Santé publique France, Etudes et enquêtes, septembre 2019, 11 p.

En 2011, dans l'étude Elfe, la proportion de femmes déclarant avoir bu de l'alcool pendant la grossesse était de 27,6% avant de se savoir enceinte et de 21,2% une fois la grossesse connue. La consommation d'alcool durant la grossesse était d'autant plus fréquente que les femmes étaient plus âgées et avaient un niveau d'étude plus élevé. La consommation d'alcool durant la grossesse était associée à un risque augmenté de petit poids pour l'âge gestationnel mais pas de prématurité.

[Téléchargez le document](#)

## Baromètre santé 2017. Consommations d'alcool et de tabac durant la grossesse

Santé publique France; 2018. 10 p.,

Présentation des résultats concernant l'estimation des consommations d'alcool et de tabac des femmes enceintes à partir des données de l'enquête Baromètre santé 2017. Les informations et conseils spécifiques donnés par le médecin ou la sage-femme pendant la grossesse sont également étudiés. La consommation d'alcool et de tabac des femmes en âge de procréer et la connaissance du pictogramme « femme enceinte » obligatoirement apposé sur toute boisson alcoolisée font aussi l'objet d'un encadré.

[Téléchargez le document](#)



## BEH N° 35-36 - 30 octobre 2018

Sommaire

- Éditorial - Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation préoccupante / François Bourdillon
- Evolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante / Valérie Olié et coll.
- Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016 / Virginie Demiguel et coll.

[Téléchargez la revue](#)

## Prise en charge



### Femmes et addiction

A l'occasion du 8 mars 2021, focus sur les femmes et les addictions

Addict Aide, 2 mars 2021

Au sommaire de ce dossier

- Les femmes : un autre profil d'addiction
- Violences et drogues : des femmes en souffrance
- Des femmes en lutte contre leur dépendance à l'alcool, « un ennemi quand même assez coriace... »
- Alcool / Le syndrome d'alcoolisation fœtale
- Drogues / Dans la vie des femmes toxicomanes de Paris
- Récits / "Addict" de Marie de Noailles - / "Si fragile" de Fiona Gélin / témoignage de Sandra Pinel, infirmière et patiente experte addiction

[voir le dossier](#)



## Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Nicolas Bonnet, Myriam Bouyahi, Émilie Brouillet, RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)



## Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Fédération Addiction, 2016

[Téléchargez le guide](#)



## Violences conjugales et addictions

Association Addictions France, Fiche repères, 2022, 24 p.

La présente fiche repères a pour objectif d'outiller les professionnels du secteur de l'addictologie repérant ou faisant face à des situations de violences conjugales dans leur exercice.

Au sommaire :

- Les violences conjugales et leur lien avec les addictions
- repérage des violences conjugales
- Accompagnement des victimes de violences conjugales
- Accompagnement des auteurs de violences conjugales

[Téléchargez le document](#)



## MAAA'Elles - Missions d'Accompagnement et d'Accueil – Addictions pour Elles

Fédération des acteurs de la solidarité, Fédération Addiction

Ce projet vise à améliorer l'accompagnement des femmes en situation de grande précarité et d'addictions et fréquentant les accueils de jour.

[Voir la vidéo de présentation](#)

## Grossesse



## L'essentiel sur... Alcool, tabac, cannabis et grossesse : protéger l'enfant de l'exposition aux substances psychoactives et améliorer les prises en charge.

MILDECA, 2022, 4 p.

Ce document présente des données sur les consommations pendant la grossesse, les pratiques des professionnels de santé en terme de dépistage, un focus sur le syndrome d'alcoolisation fœtale, l'action gouvernementale et le décryptage d'idées reçues.

[Téléchargez le document](#)



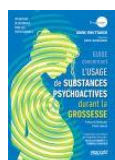
## Alcool et grossesse, une cause méconnue de handicap en France

Livret | COREADD NA et Vivre avec le SAF, juin 2024, 28 p.

Objectif : mettre en lumière les enjeux de la reconnaissance de ce handicap, que ce soit dans le milieu de la Santé, de la Justice, du Social ou de l'Éducation Nationale.

Ce document a été réalisé dans le cadre des projets TSAF & Justice et Coordination Ressources Addictions et Grossesse (CRAG)

[Télécharger le livret](#)



## Guide concernant l'usage de substances psychoactives durant la grossesse

RESPADD, 2013, 336 p.

Le guide est téléchargeable sur une page du site du RESPADD qui propose d'autres ressources sur la thématique des addictions chez les femmes.

[Consultez le site internet](#)



## Drogues pendant la grossesse : effets spécifiques sur le placenta

Thierry Fournier, Maad Digital, 9 mars 2022

En plus des risques sur le fœtus - comme le SAF causé par l'alcool, les chercheurs ont étudié l'impact des substances psychoactives (cocaïne, cannabis, alcool, nicotine, héroïne) directement sur le placenta.

[Lire l'article](#)

## Prévention

**Genre et santé**

La santé en action, n° 441

Ce dossier présente un état des connaissances et un aperçu des pratiques probantes sur cette thématique majeure. A lire en particulier l'article "Boire et fumer restent marqués par le genre"

[Téléchargez la revue entière](#)

**3 conseils pour allaiter en toute sécurité si vous buvez de l'alcool**

Alcool Info Service, 1er août 2022

Vous allaitez votre enfant et vous ne voulez pas complètement renoncer à boire de l'alcool ?

Comme vous le savez il est conseillé de ne pas boire durant la grossesse et durant l'allaitement. Toutefois il est possible de limiter les risques en suivant 3 conseils.

[Lire l'article](#)

## Brochures

**Zéro alcool pendant la grossesse**

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)

**Grossesse sans tabac**

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)

**Vivre avec une femme alcoolique / vivre avec un homme alcoolique**

Addiction Suisse, 2016

[Téléchargez la brochure](#)

**L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé**

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.

[Téléchargez la brochure](#)

**Consommer du cannabis pendant la grossesse et l'allaitement, est-ce que c'est OK?**

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, mars 2022

Cette affiche explique les effets qu'a le cannabis sur le fœtus et le bébé en développement pendant la grossesse et l'allaitement. Quelques points clés : les effets du cannabis peuvent

être transmis au fœtus par le placenta ou au bébé par le lait maternel, l'exposition au cannabis peut affecter le développement mental et physique du bébé, et les données probantes montrant l'efficacité du cannabis pour traiter les nausées matinales ou la douleur sont insuffisantes.

[Téléchargez l'affiche](#)

## Sites Internet

**OFTD - Usages de drogues au féminin**[Consultez le site](#)**RESPADD - Femmes et addictions**[Consultez le site](#)**Fédération Addiction - Femmes**[Consultez le site](#)**Centre ressources Addictions & grossesse - CRAG, COREADD Nouvelle Aquitaine**[Consultez le site](#)**Alcool Info Service**

S'informer et évaluer sa consommation : grossesse et allaitement

[Consulter le site](#)**Site 1000 premiers jours**

Santé Publique France

Voir notamment

[L'arrêt du tabac pendant la grossesse et l'allaitement](#)[L'arrêt de l'alcool pendant la grossesse](#)[Le cannabis pendant la grossesse](#)**Dry January au féminin - Replay**

Les Rendez-vous de la Coreadd, janvier 2022

Présenté par la Dr Fatma Bouvet de la Maisonneuve, Psychiatre et addictologue

[Revoir le webinaire](#)**A écouter****Des femmes qui boivent**

France Culture, LSD, la Série Documentaire, novembre 2021

Épisode 1 : Je suis le genre de femme qui boit

Épisode 2 : L'ivresse de l'ivresse

Épisode 3 : La dépendance, une emprise dangereuse

Épisode 4 : Boire son dernier verre... ou pas

[Réécouter l'émission](#)

## A qui s'adresser ?

**Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

ARCA-Sud - Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

[www.arca-sud.fr](http://www.arca-sud.fr) - 04 88 926 888 - [inscription à la newsletter](#)

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

### **Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

### **ARCA-Sud**

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?

Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – [www.arca-sud.fr](http://www.arca-sud.fr)