



Tabac

Repères pour les professionnels

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Le repérage

La prise en charge

L'entretien motivationnel

Sevrage tabagique par type d'usager

Cigarette électronique

Données d'observation

Espaces sans tabac

Sites Internet focus tabac

A qui s'adresser ?

Novembre 2024

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du tabac, Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Le repérage



Tabac : on en parle en consultation ?

Outil / Collège de Médecine générale, 27 octobre 2021

Des informations résumées, des outils pragmatiques et référencés, au plus près de la réalité de terrain et des connaissances médicales et scientifiques.

[Télécharger la fiche](#) - [Télécharger le kit Addiction et les fiches thématiques](#)

Aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

Outil / HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque ;
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque ;
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Télécharger la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [la note de cadrage](#)



Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Guide / RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire : Addiction au tabac ; Repérage et prise en charge systématique du fumeur ; Traitements nicotiniques de substitution ; Vaporisateur personnel ; Cas cliniques ; 10 messages clés.

[Télécharger le guide](#)



Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant

Guide / RESPADD, 2020, 12 p.

Pour connaître les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.

[Télécharger le guide](#)

La prise en charge



Sevrage tabagique : quels sont les traitements efficaces ?

Article / Santé publique France, mis à jour 15 mai 2023

Au sommaire : L'accompagnement psychologique par un professionnel de santé (Les thérapies comportementales et cognitives ; L'entretien motivationnel) ; Les traitements substitutifs nicotiniques ; L'aide à distance : Tabac info service ; Les outils d'autosupport ; La cigarette électronique ; Les traitements qui agissent sur le système nerveux central.

[Lire l'article](#)



La prise en charge du sevrage tabagique

Article / Ameli.fr, 2021

L'Assurance Maladie consacre ces pages aux professionnels de santé pour leur donner accès à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.

[Médecin](#) ; [Infirmier](#) ; [sage-femme](#) ; [chirurgien-dentiste](#) ; [masseur kinésithérapeute](#)



Sevrage tabagique : des outils pour les professionnels

Outil / ARCA-Sud, octobre 2024

Des fiches pratiques, des affiches pour votre salle d'attente, hall d'accueil, à télécharger et à imprimer :

- fiche technique « Aide à la prescription de traitements de substitution nicotinique » ;
- affiche « Substituts nicotiniques : qui peut prescrire ? » ;
- affiche « Applications mobiles pour arrêter de fumer ».

[Télécharger et imprimer les outils](#)



Sevrage tabagique : l'adaptation à chaque patient, une des clés du succès

Article / Journal international de médecine, 21 novembre 2022

L'accompagnement par un professionnel de santé est la clé d'une personnalisation de la prise en charge. La diversité des traitements nicotiniques de substitutions permet de s'adapter à chaque fumeur, pour répondre à ses habitudes tabagiques et s'adapter aux étapes de son sevrage.

[Lire l'article](#)



Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

Affiche / RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, destinée à l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Télécharger l'affiche](#)

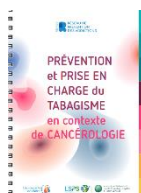


Nico'time, pas à pas vers l'arrêt du tabac. Guide pratique d'aide à l'animation de séances collectives pour accompagner les fumeurs dans leur démarche de changement

Guide / Collectif, 15/09/2022, 40p.

Pour outiller les professionnels (animateurs de prévention, professionnels de santé) dans l'animation de séances de sevrage tabagique de groupe, ce guide propose en première partie, des repères méthodologiques reprenant des conseils et techniques à la mise en place de ce type d'action (préparation, animation et évaluation). Dans une seconde partie, des activités ludiques et participatives à développer au cours de 6 séances de 2h à 2h30 avec un groupe.

[Télécharger le document](#)



Guide Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie

Guide / RESPADD, décembre 2022, 70 p.

Ce guide contient des données épidémiologiques et de contexte, des méthodes de référence pour le repérage et la prise en charge des fumeurs ainsi que les éléments spécifiques au cadre du cancer. Des cas cliniques et ressources sont également disponibles en fin d'ouvrage.

[Télécharger le guide](#)

L'entretien motivationnel



L'entretien motivationnel dans l'arrêt du tabac

Article / *Stop-tabac.ch (Suisse), 1 octobre 2024*

L'entretien motivationnel est une technique d'entretien pour aider la personne à changer de comportement. Les arguments pour arrêter de fumer proviennent du patient et non du thérapeute. Un article court pour découvrir cette méthode d'accompagnement.

[Lire l'article](#)



L'entretien motivationnel

Vidéo / *CRES PACA, 18 janvier 2021, 1h34*

Au sommaire notamment : principes et ressorts de l'EM ; la résistance ; l'ambivalence ; la balade décisionnelle ; le discours changement et le discours maintien... Avec Benoit Saugeron.

[Regarder la vidéo](#)



Arrêt du tabac : l'approche par les capacités

Article / *Addict'Aide, 24 avril 2024*

L'approche par les capacités aide à l'arrêt du tabac en renforçant la liberté de choix et la capacité d'agir. Elle s'appuie sur un soutien thérapeutique et une meilleure compréhension de l'addiction, pour accroître la motivation et faciliter le changement.

[Lire l'article](#)

Sevrage tabagique par type d'usager

Focus jeunes



Accompagnement du sevrage tabagique chez les jeunes

Vidéo / *Dr Pierre Airaudi, CRES PACA, ARCA-Sud, 8 juillet 2022, 1h15*

Thématique traitée dans le cadre des webinaires organisés pendant le Mois sans tabac.

[Regarder la vidéo](#)



Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Guide / *Fédération Addiction, 2016, 100 p.*

Pragmatique et centré sur les objectifs de l'usager, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.

[Télécharger le guide](#)



Manuel PAACT, Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique

Guide / *Muriel Lascaux, Jean-Pierre Couteron, Olivier Phan, Fédération Addiction, 2014, 104 p.*

Outil d'aide et d'appui dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension «multidimensionnelle» de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

Disponible auprès d'ARCA-Sud

Focus milieu pénitenciaire, tabac et prison

[Consulter notre sélection de ressources dans notre dossier thématique [Personnes sous main de justice](#)]

Focus femmes

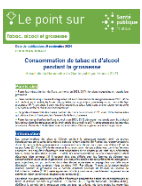


Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Guide / Nicolas Bonnet, Myriam Bouyahi, Émilie Brouillet, RESPADD, avril 2021, 60 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Télécharger le guide](#)



Consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse. Résultats du Baromètre 2021

Synthèse / Santé publique France, 9 septembre 2024, 7 p.

Points clés concernant grossesse et tabac : parmi les mères d'enfant de 5 ans ou moins en 2021, 24 % fumaient lorsqu'elles ont appris leur grossesse ; 13% d'entre elles qui déclarent avoir fumé pendant l'ensemble de leur grossesse.

[Télécharger le document](#)



Femme enceinte - Tabac et grossesse

Fiche / Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine, août 2023, 2 p.

Destinée aux professionnels, cette fiche pratique aide à aborder le sujet du tabac avec les patientes enceintes : conséquences sur la grossesse et l'enfant...

[Télécharger la fiche](#)

Focus santé mentale



Tabagisme et santé mentale

Guide / RESPADD, 2020, 50 p.

4 axes sont abordés : les données sur tabac et santé mentale ; les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux ; le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé ; éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac. En annexes : des points clés pour la mise en place de Lieu de santé sans tabac et des cas cliniques.

[Télécharger le guide](#)



Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

Etude / INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.

Ce document détaille les différentes méthodes de prise en charge des consommations de tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux en fonction de la pathologie : dépression, trouble grave (schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress posttraumatique), trouble lié à l'utilisation de substances.

[Télécharger le document](#)



Pourquoi utiliser la cigarette électronique

Vidéo / Pr Christophe Lançon, La Psychiatrie du soleil, 2 septembre 2020, 20, 47'

Une mise en lumière de l'intérêt de l'usage de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique de patients présentant des troubles psychiatriques.

[Regarder la vidéo](#)



Place de l'arrêt du tabac dans le traitement d'un épisode dépressif majeur

Vidéo / Romain Padovani, La Psychiatrie du soleil, 26 avril 2021, 22'50

Au sommaire : un état des lieux des connaissances en la matière ; l'intérêt thérapeutique de l'arrêt du tabac dans le traitement de la dépression ; les recommandations françaises concernant le tabac chez les personnes souffrant d'EDM ; les répercussions de la consommation de tabac sur la santé et sur l'espérance de vie.

[Regarder la vidéo](#)

Cigarette électronique



Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

Article / HCSP, 4 janvier 2022

Le Haut Conseil de la Santé Publique actualise son avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

[Télécharger l'avis](#)



Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique

Article / Ministère de la santé, mise à jour 5 octobre 2022

Le ministère de la santé actualise sa page sur la cigarette électronique et le sevrage tabagique.

Il rappelle que « de nombreuses études suggèrent que, pour les fumeurs, les produits du vapotage pourraient être moins nocifs que les cigarettes combustibles. Toutefois, ce bénéfice en termes de santé est annulé dès lors qu'il y a consommation simultanée de produits du tabac avec des produits de vapotage [...] Les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse ».

[Consulter le site](#)



Quelle place pour la e-cigarette avec nicotine dans le sevrage tabagique : la réponse de 4 experts mondialement reconnus

Article / Addict'Aide, 14 mars 2023

Quatre experts internationaux de la tabacologie (K. Warner, N. Benowitz, A. McNeill et N. Rigotti) abordent de manière pragmatique et non polémique l'intérêt de la e-cigarette (vape) pour se sevrer du tabac.

[Lire l'article](#)



Electronic cigarettes for smoking cessation

Article / Hartmann-Boyce J, Lindson N, Butler AR et al. *Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 11. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub7*

La dernière version de la revue de littérature médicale Cochrane met en évidence que les cigarettes électroniques avec nicotine ont un meilleur effet que les traitements par substitut nicotinique.

[Lire le résumé](#)



Interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage

Rapport / Michèle Tremblay, Zineb Khalladi, INSPQ, avril 2021, 40 p.

Cet état de la situation a pour objectif de décrire les interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. Une recherche de la littérature scientifique a permis de repérer sept publications révisées par les pairs répondant aux critères d'inclusion. Une recherche de la littérature grise a aussi été effectuée afin de dégager les principales recommandations en matière de renoncement aux produits de vapotage émises par des organisations nationales et destinées aux professionnels de la santé et aux cliniciens.

[Télécharger le rapport](#)



Merci la vape : livre blanc pour une politique d'intérêt général sur la vape

Rapport / Collectif associatif, mai 2024, 102 p.

A travers ce document, les associations AIDUCE, SoVape, La Vape du cœur et Fivape veulent déconstruire les idées reçues sur la vape. Elles présentent des propositions concrètes pour une politique publique favorable au vapotage avec des propositions :

- d'information et communication à destination de la population générale ;
- de formation des professionnels ;
- pour encourager la recherche scientifique.

[Télécharger le document](#)

Données d'observation

En complément des informations partagées dans le [dossier Tabac](#) généraliste, voici des sources présentant des données d'observation :

En région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

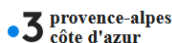


Un BEH consacré à la Journée mondiale sans tabac

Article / *Santé Publique France, BEH, n° 11, 28 mai 2024, 17 p.*

A lire : Analyse régionale du tabagisme quotidien des adultes en France en 2021. L'Occitanie et PACA se distinguent par une prévalence plus élevée.

[Télécharger le document](#)



Pourquoi la région PACA est celle où l'on fume le plus en France ?

Article / *Nathalie Layani, France3 régions, 28 mai 2024*

Près de 30 % des habitants de PACA fument quotidiennement. Entretien avec Faredj Cherikh, chef de service addictologie CHU de Nice et président d'ARCA-Sud.

[Lire l'article](#)

En France



Tabac, alcool - Panorama des cancers en France : édition 2024

Synthèse / *INCa, 27 septembre 2024, 21 p.*

P. 26-27 : "Près de la moitié des cancers pourraient être évités - Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque : 19,8 tabac ; 8% alcool".

[Télécharger le document](#)



Tabagisme et arrêt du tabac en 2023

Rapport / *Marc-Antoine Douchet, OFDT, mai 2024, 17 p.*

Bilan annuel sur le tabagisme en France.

[Télécharger le document](#)



Carrières tabagiques et expériences d'arrêt du tabac

Synthèse / *I. Rivierez, OFDT, Tendances n° 162, mars 2024, 8 p.*

L'enquête Tabatraj interroge des personnes ayant récemment arrêté de fumer. Les stratégies choisies pour le sevrage varient selon les milieux sociaux d'appartenance des personnes et leurs ressources disponibles.

[Télécharger le document](#)



L'approvisionnement en tabac des fumeurs en France, 2014-2022

Synthèse / *OFDT et Santé publique France, 31 mai 2024, 20 p.*

Cette note réunit les données publiques disponibles couvrant divers aspects du phénomène et fournit une synthèse qui rend compte des lieux d'achats du tabac hors du réseau des buralistes depuis une décennie.

[Télécharger le document](#)



Produits du tabac, produits connexes et arômes. Analyse des cas enregistrés par les centres antipoison (de janvier 2017 à décembre 2022). Rapport d'étude de toxicovigilance

Rapport / *Anses, 2023, 37 p.*

[Télécharger le document](#)

International



Le tabagisme recule malgré les efforts déployés par l'industrie du tabac pour enrayer les progrès

Rapport / *OMS, 2024, 144 p.*

Le tabagisme diminue globalement dans le monde mais l'industrie du tabac continue de représenter une menace sérieuse pour la santé publique, selon l'OMS.

[Lire le communiqué de presse](#) [en français]

Espaces sans tabac

Lieux de santé sans tabac (LSST)

**La stratégie Lieux de santé sans tabac (LLST)***Article / RESPADD, consulté le 3 septembre 2024*

Pour protéger la santé des personnes qui fréquentent les établissements de santé.

[Lire l'article](#)**Mois sans tabac et lieu de santé sans tabac***Vidéo / Hôpital Saint Joseph à Marseille, novembre 2020*

Série de 13 vidéos

[Regarder les vidéos](#)**Appel à projet : Lieu de santé sans tabac / ARS PACA***Article / ARS PACA, 22 août 2024*

Cet appel à projet visait à inciter les établissements de santé e la région PACA à adopter la démarche "Lieu de santé sans tabac" (LSST) et soutenir leur engagement dans la lutte contre le tabagisme.

[Lire l'article](#)**➔ Depuis juin 2024, ARCA-Sud est chargée par l'ARS PACA de développer la stratégie LSST dans la région.**[En savoir plus](#)

Autres environnements sans tabac

**Questions et réponses sur la mise à jour de la recommandation sur les environnements sans tabac***Article / Commission européenne, 17 septembre 2024*

La Commission recommande de mieux protéger les personnes contre les effets de la fumée secondaire et des aérosols grâce aux environnements sans tabac :

- En particulier les espaces extérieurs, accessibles aux enfants et aux jeunes ;
- Etendre les politiques environnementales sans tabac aux produits émergents tels que les produits du tabac chauffés (PTC) et les cigarettes électroniques.

[Lire l'article et le communiqué de presse](#)**Quels sont les effets des politiques de campus universitaires sans tabac et sans fumée, et comment peuvent-ils être évalués ?***Article / E. Gnonlonfin, D. Geindreau, K. Gallopel-Morvan, Journal of Epidemiology and Population Health, vol. 72, Issue 2, 2024, doi.org/10.1016/j.jep.2024.202520*

Cet article (en anglais) présente une revue systématique de la littérature sur les effets des campus universitaires sans tabac.

[Lire l'article](#)**Les campus sans tabac : la démarche en Bourgogne-Franche-Comté***Fiche / Promotion Santé BFC, Mémo Tabac n° 14, octobre 2024, 2 p.*

Cette fiche mémo éditée dans le cadre du Mois sans tabac détaille la démarche des campus sans tabac : cap vers la dénormalisation ; projet « Campus sans tabac » ; les clefs de la réussite.

[Télécharger le document](#)**Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut***Fiche / Capitalisationsante.fr, 20 mai 2024*

L'Observatoire de la Santé du Hainaut-Belgique propose aux collectivités de la province un accompagnement méthodologique pour structurer une stratégie de promotion d'environnements sans tabac pour tous avec une attention particulière pour les populations vulnérables. Ces accompagnements sont facilités par un outil d'aide à la prise de décision et de planification.

[Lire l'article](#)

Sites Internet focus tabac

Sites consultés le 28 octobre 2024

Tabac info service

Espace professionnel de santé

Fédération addiction

Actualités Tabac

Addict'Aide

Une rubrique consacrée au tabac : quizz, fiches d'information...

Intervenir-Addictions

Le portail des acteurs de santé, un site partenarial pour les professionnels de santé de premier recours

ARCA-Sud

- Une boîte à outils pour les professionnels. Sur le sevrage tabac : des fiches pratiques, des affiches pour votre salle d'attente, hall d'accueil, à télécharger et à imprimer.
- Des dossiers documentaires pour le grand public et pour les professionnels des secteurs de la santé, du social, et du médico-social.

URPS Pharmaciens Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sevrage tabagique : guide pratique, vidéos de formation...

Faire prendre conscience des dangers du tabac

INCa, Institut National du Cancer France, mise à jour 30 mai 2022

A qui s'adresser ?

Les professionnels de santé

La prescription de substituts nicotiniques peut être établie par un médecin, un chirurgien-dentiste, une sage-femme, un masseur kinésithérapeute, un infirmier.

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud ([annuaire en ligne](#)) : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

ARCA-Sud

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?

Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr