



# Opioides

Repères pour les professionnels

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données d'observation

Antalgiques opioïdes

RdRD : substitution aux opiacés

RdRD : overdose - Naloxone

RdRD en pharmacie

Sites Internet

A qui s'adresser ?

2025

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des opioïdes. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation



### Phénomènes émergents liés aux drogues : Tendances récentes sur les usages de drogues à Marseille et en Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2023

Rapport / Claire Duport, OFDT, Addiction Méditerranée, juin 2024, 60 p.

Ce rapport TREND Marseille-PACA s'inscrit dans la continuité des rapports produits annuellement depuis 2001. Il présente les dernières données concernant les consommations à Marseille et en région PACA : prévalences en milieux urbains précaires et festifs, marchés, trafics, approvisionnement, produits.

[Télécharger le document](#)



### Traitements par agonistes opioïdes en France : bilan 2024

Rapport / C. Feng, OFDT, Notes, 16 janvier 2025, 15 p.

Cette synthèse des traitements par agonistes opioïdes (TAO) révèle une augmentation des remboursements de méthadone et un taux de couverture du TAO de 87 %. Les TAO sont impliqués dans près de la moitié des décès liés aux substances psychoactives. La distribution de naloxone a augmenté de 40 % entre 2021 et 2023.

[Télécharger le document](#)



### DRAMES (Décès en relation avec l'abus de médicaments et de substances) : principaux résultats de l'enquête 2022

CEIP-A Grenoble, ANSM, 2024, 2 p.

[Télécharger l'enquête](#)



### Méthadone : usages et surdoses en augmentation en France (2023)

Prescrire (La Revue), tome 43, n°471, janvier 2023, pp. 68-69

Un rapport de suivi national d'addictovigilance a mis en évidence une augmentation de l'usage de méthadone.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud



## Opioides : état des lieux sur les usages et mésusages en France et au Québec

Vidéo / OFDT, Matinale, 19 décembre 2022, 1h17

Avec notamment :

- Nicolas Authier, Les enjeux du bon usage des opioïdes sur prescription ;
- Laura Duprat, Du traitement de la douleur à celui de la dépendance : trajectoires de prescription d'antalgiques opioïdes en médecine générale ;
- Anna Ndiaye, Données sur les usages et la réduction des risques et des dommages...

[Regarder la vidéo](#)

## Antalgiques opioïdes



### Pratique des prescription d'antalgiques opioïdes en médecine générale

Synthèse / OFDT, Tendances n°156, avril 2023, 8 p.

Ce numéro présente les résultats d'une étude qualitative sur les pratiques de prescription de médicaments opioïdes antalgiques dans le cadre du traitement de la douleur chronique non liée au cancer en France. Fondée sur des entretiens approfondis menés auprès de médecins généralistes, l'analyse porte d'abord sur les facteurs de décision de prescription (et de déprescription), sans se limiter à la relation entre médecin et patient.

[Télécharger le Tendances 156](#)



### Prévenir le risque de surdose d'opioïdes

Outils / Haute Autorité de Santé, 14 avril 2023

Dans le cadre de la prévention du risque de surdose d'opioïdes, la HAS met à disposition deux documents d'information destinés aux usagers souffrant de douleurs chroniques ou usagers de drogues. L'objectif de ces fiches est d'inciter les usagers à aborder le sujet avec leur médecin :

- [Douleurs chroniques](#) (fiche usager)
- [Usagers de drogues](#) (fiche usager)



### Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. Argumentaire ; Recommandations de bonne pratique

Outils / Haute Autorité de Santé, 2022, 302 p. + 72 p.

La HAS présente les stratégies thérapeutiques précises et encadrées pour éviter tout risque de mésusage et d'addiction chez un patient.

[Télécharger les documents](#)

[Regarder la vidéo](#) : "La minute RECO. Traitement antalgique opioïde : prendre en charge les douleurs aiguës", 24 mars 2022, 2'



### Médicaments et polyconsommation. Informations pour les professionnel-le-s du milieu des addictions

Fiche / Marc Marthaler, Alwin Bachman, Infodrog, Suisse, 2023, 6 p.

Cette fiche présente les risques liés à la consommation d'alcool associée à celle de différents médicaments. Elle détaille par produit les effets néfastes et les risques de dépendance. Dans un 2ème temps, elle propose des infos synthétiques sur la prévention, l'intervention précoce et la réduction des risques.

[Télécharger la fiche](#)



### Le recours aux antalgiques opioïdes dans le traitement de la douleur : revue de la littérature

Revue / Cristina Díaz Gómez, Maitena Millet, OFDT, novembre 2021, 66 p.

Cette revue de la littérature internationale (principalement clinique), rappelle que les MOA sont efficaces à court terme (un à six mois) pour soulager les patients en souffrance, mais que les bénéfices des MOA à moyen et long terme (plus de six mois) ont été peu évalués. La littérature établit que certains patients sont affectés par le stigmate social associé aux MOA, ce qui peut amener certains à arrêter le traitement et à s'exposer à des risques pour leur santé. Les médecins prescripteurs de MOA expliquent être confrontés à une décision thérapeutique complexe. Face à des malades rapportant des douleurs dites « invisibles », ils se heurtent à la difficulté d'apprécier la souffrance et d'évaluer les risques/bénéfices associés aux MOA.

[Télécharger la revue](#)



### Médicaments antalgiques opioïdes : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

Guide / RESPADD, en partenariat avec l'OFMA, octobre 2018, 56 p.

Ce guide aborde successivement les thèmes suivants : Pharmacopépidémiologie, Addictovigilance, Bon usage des antalgiques opioïdes, Mésusage, tolérance et pharmacodépendance aux antalgiques opioïdes, Echelles d'évaluation de bon usage des antalgiques opioïdes, Recommandations de bon usage des médicaments antalgiques opioïdes, Syndrome de sevrage, Surdose et naloxone, Sulfate de morphine : risques spécifiques à son mésusage et réduction des risques

[Télécharger le guide](#)



### OFMA Observatoire Français des Médicaments Antalgiques : recommandations bon usage antalgiques opioïdes forts

Vidéo / Observatoire Français des Médicaments Antalgiques, 11 septembre 2018, 1'31

Le Dr Anne-Priscille Trouvin, médecin rhumatologue, présente les recommandations de bon usage des antalgiques opioïdes (morphine, oxycodone et fentanyl) dans la douleur chronique non liée au cancer.

[Voir la vidéo](#)



### État des lieux sur le fentanyl et les fentanylloïdes en France

Synthèse / Magali Martinez, Michel Gandilhon, Note 2021-05, OFDT, octobre 2021, 10 p.

Cette note de synthèse dresse un état des lieux de la situation du fentanyl et des fentanylloïdes en France. Ils y font l'objet d'une diffusion marginale dans la population. Néanmoins, compte tenu de la forte dimension létale liée au mésusage de ces opioïdes, l'amélioration des signaux relatifs à leur circulation et leur consommation constitue un objectif prioritaire des autorités sanitaires. La note évoque donc les mesures mises en place par les pouvoirs publics pour prévenir une aggravation du nombre de surdoses.

[Télécharger la note](#)



### Mésusage et risques du Fentanyl transmuqueux

Synthèse / Addictovigilance, Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance, n°16

[Télécharger le bulletin](#)



### Dépistage et prise en charge de la neurotoxicité induite par les opioïdes chez les aînés

Article / Bradley Godwin, Chris Frank, Frank Molnar, .... Ripa Akter, Canadian Family Physician April 2022, 68 (4) e118-e119; DOI: <https://doi.org/10.46747/cfp.6804e118>

Question clinique : Quels sont les symptômes de la neurotoxicité induite par les opioïdes, et comment éviter cet effet indésirable aux médicaments, souvent grave et non reconnu?

[Télécharger l'article](#)

## RdRD : substitution aux opiacés



### Tramadol et codéine : prescription sur ordonnance sécurisée depuis le 1er mars 2025

Article / ANSM, 26 février 2025

Les médicaments contenant du tramadol, de la codéine ou de la dihydrocodéine doivent être prescrits sur une ordonnance sécurisée, afin de mieux sécuriser leur utilisation et réduire leurs risques – mésusage, dépendance, abus, surdosage. La réduction à 12 semaines de la durée maximale de prescription des médicaments contenant de la codéine ou de la dihydrocodéine devient également effective au 1er mars 2025.

[Lire l'article](#)



RECOMMANDATIONS  
ORDINALES

Recommandations des Conseils Nationaux de  
Pharmaciens et de Médecins à  
l'égard des prescriptions et de la dispensation  
des traitements de substitution aux opiacés.

### Traitements de substitution : les Ordres des médecins et des pharmaciens actualisent leurs recommandations

Communiqué / Conseils nationaux de l'Ordre des Pharmaciens et des Médecins, 9 juillet 2024, 2 p.

Pour garantir une prise en charge de qualité et conforme à la réglementation, une actualisation des recommandations sur la prescription et la dispensation des traitements de substitution aux opiacés.

[Lire le communiqué](#)

➔ [Consulter les recommandations](#), 27 p.



### Médicaments substitutifs aux opioïdes (MSO)

Fiche / Collège de la médecine générale, Fiche pratique, Kit addictions, septembre 2023, 2 p.

Une fiche pratique avec informations et des outils pragmatiques : leur prescription, les risques, la prescription d'urgence, les voyages, la douleur, le switch, la grossesse et l'allaitement...

[Télécharger la fiche pratique](#)



### Traitements de substitution aux opioïdes : un guide par et pour les usagers

Guide / Fédération Addiction, 8 juin 2023, 16 p.

EuroNPUD, réseau européen des personnes usagères de drogues, a publié une version française de son guide sur les traitements de substitution aux opiacés : informations claires sur les étapes, les médicaments disponibles et leur impact sur la santé. Il met également l'accent sur le respect des droits et de la dignité des patients dans leur interaction avec les professionnels de la santé.

[Télécharger le guide](#)



### Traitements de substitution aux opiacés et réduction des risques et des dommages

Article / L. Karila, A. Benyamina, Revue du Praticien (La), tome 72, n°10, décembre 2022, pp. 1145-1146

Les deux traitements (chlorhydrate de méthadone et buprénorphine haut dosage) y sont présentés ainsi que leur posologie et l'approche de RdRD.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud



### Articulation médecin-pharmacien : Traitement de substitution aux opiacés

Vidéo / Intervenir addictions, 10 juillet 2019, 10'

Ce film met en scène l'articulation pharmacien/médecin généraliste dans l'initialisation d'un traitement de la buprénorphine en médecine de ville.

[Regarder la vidéo](#)

- **FAQ pour les médecins généralistes de ville** : benzodiazépines et méthadone ; mésusage de Subutex ; alcool et méthadone

[Consulter le site internet](#)

## Méthadone



### Méthadone : pourquoi sécuriser son usage ?

Bulletin / Addictovigilance, 28 février 2024, 2 p.

Le centre d'Addictovigilance de Marseille publie les principaux faits marquants du suivi d'addictovigilance, avec notamment une augmentation des indicateurs de morbi-mortalité et de mésusage.

[Télécharger le document](#)



### Aide à la prescription de méthadone et règles de délivrance. En relais d'une initialisation

Fiche / SRAE, mise à jour 2022, 5 p.

[Télécharger le document](#)



### Comment passer de la méthadone à la buprénorphine d'action prolongée (2022)

Article / D. Touzeau, A. Deschenau, Courrier des Addictions (Le), vol.24, n°1, janv.-mars 2022, pp. 23-25

Les faibles posologies de méthadone facilitent le passage à la buprénorphine, quelle que soit sa présentation, à condition de respecter une courte période de sevrage. Quant à la méthode des microdoses, qui permet d'éviter le sevrage, elle reste délicate à gérer, et suppose également une bonne alliance thérapeutique entre le prescripteur et le patient.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud



## Buprénorphine



**Aide à la prescription de buprénorphine et règles de délivrance. Traitements de substitution aux opiacés ou opioïdes**

*Fiche / SRAE, mise à jour 2022, 5 p.*

[Télécharger le document](#)



**Buprénorphine à libération prolongée injectable sous-cutanée**

*Fiche / SRAE, mise à jour 2022, 2 p.*

[Télécharger le document](#)



**BUVIDAL (buprénorphine) : dépendance aux opiacés**

*Article / Haute Autorité de Santé, 10 mars 2023*

Dernier avis favorable au remboursement dans le traitement de la dépendance aux opioïdes, dans le cadre d'une prise en charge médicale, sociale et psychologique.

[Lire l'avis et télécharger la synthèse](#)

[Lire l'avis du 22 mars 2021 présentant les différentes posologies autorisées](#)



**La mise en place de la buprénorphine à libération prolongée au CSAPA Liberté : retour d'expérience**

*Article / L. Micheletti, M.C. Noury, Courrier des addictions (Le), 31 mars 2023, pp. 23-25*

La buprénorphine à libération prolongée, en dépôt sous-cutané, est une nouvelle option thérapeutique pour les personnes dépendantes aux opiacés. Des usagers du CSAPA Bagneux ont pu bénéficier de cette nouvelle galénique : ils évoquent des changements concernant les effets du traitement mais aussi leur qualité de vie.

[Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud](#)



**Grossesse : buprénorphine ou méthadone ?**

*Article / Addict'Aide, 5 décembre 2022*

Cette étude porte sur une cohorte de femmes traitées par MSO : sur 2,5 millions de grossesses, plus de 10 000 ont été exposées à la buprénorphine et près de 5 000 à la méthadone. Les conclusions de cette étude indiquent qu'il semble que la buprénorphine soit plus favorable pour le nouveau-né que la méthadone.

[Lire l'article](#)

[Lire l'étude](#) (en anglais) : Buprenorphine versus Methadone for Opioid Use Disorder in Pregnancy, E.A. Suarez, K.F. Huybrechts, L. Straub, The New England Journal of Medicine, 1 décembre 2022, DOI: 10.1056/NEJMoa2203318

## RdRD : overdose - Naloxone



**Livre blanc de la naloxone : réduire le risque de surdose d'opioïdes en améliorant la diffusion de la naloxone**

*Guide / Collectif, [mars 2025], 80 p.*

Ce livre blanc, rédigé par des experts en addictologie, synthétise les informations essentielles sur la prescription, la dispensation et l'usage de la naloxone. Un outil clé pour prévenir les décès évitables et renforcer l'accès à ce traitement.

[Télécharger le document](#)



**Réagir à une surdose d'opioïdes. Une heure pour apprendre à sauver une vie**

*Site Internet / Naloxone.fr*

Une plateforme destinée aux patients traités par opioïdes, usagers de drogues opioïdes, familles et proches, accompagnants ainsi que des professionnels. Elle contient : une vidéo pour savoir utiliser Nalscue® ; des fiches mémo et quizz sur les surdoses aux opioïdes pour le public et pour les professionnels (approvisionnement et délivrance de la Naloxone aux CAARUD, données épidémiologiques et facteurs de risques, présentation des médicaments Nalscue® et Prenoxad®).

[Consulter le site Internet](#)



### Projet Pop (prévention opioïdes PACA)

Site Internet / CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Ce projet a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients à risque de surdose aux opioïdes et de faciliter une diffusion et un accès large à la naloxone.

[Consulter le site Internet](#)



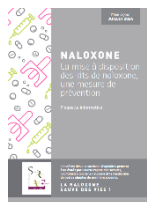
### Naloxone : comment agir en cas de surdose d'opioïdes

Outils / CEIP-Addictovigilance PACA Corse, avril 2023

→ Dans le cadre du projet POP, 4 vidéos pour repérer et agir en cas de surdose d'opioïdes :

- [Agir en cas de surdose d'opioïdes avec la naloxone](#), 31 août 2022, 5'
- [Les symptômes d'une surdose aux opioïdes](#), 28 mars 2023, 2'
- [Comment agir en cas de surdose aux opioïdes avec le kit nasal de naloxone](#), 28 mars 2023, 2'
- [Comment agir en cas de surdose aux opioïdes avec la naloxone par voie intramusculaire](#), 28 mars 2023, 2'

→ 3 affiches pour sensibiliser les patients et les usagers dans la prise en charge des addictions sur les facteurs de risques, les symptômes d'une surdose et le rôle de l'antidote spécifique aux opioïdes, la naloxone. Elles sont traduites en huit langues. [Téléchargez les affiches](#)



### Naloxone : la mise à disposition des kits de naloxone, une mesure de prévention

Fiche / SRAE Addictologie des Pays de La Loire, mise à jour juillet 2024, 4 p.

Pour les professionnels, une fiche informative contenant : Une mesure de prévention ; Pour qui et dans quelles situations ; Les signes de surdose aux opioïdes ; Les formes de naloxone disponibles ; Formations et informations.

[Télécharger le document](#)



### Prévenir les surdoses : des mesures claires pour se mobiliser

Article / Fédération Addiction, 28 avril 2020

Favoriser l'accès à la naloxone, des mesures pour renforcer son accessibilité auprès des usagers à risques de surdose d'opioïdes et leur entourage.

[Consulter l'article](#)

## RdRD en pharmacie



### Le pharmacien d'officine acteur de la Réduction des Risques et des Dommages dans le champ de l'addiction aux opioïdes

Outils / CESPHARM, 8 février 2023

Destiné aux pharmaciens, ce document les aide à mieux comprendre et s'approprier la démarche de RdRD, avec des témoignages d'usagers et de pharmaciens, des informations de référence, des contacts utiles et des outils pratiques. Il détaille les trois niveaux d'intervention du pharmacien d'officine en RdRD dans le champ de l'addiction aux opioïdes : mise à disposition de matériel d'injection stérile, dispensation des TSO et prévention des surdoses.

[Télécharger le document](#), 40p.

[Télécharger la fiche de synthèse](#), 4p.



### Délivrance des TSO à l'officine et outils de réduction des risques

Site Internet / Univ. Paris-Saclay, RESPADD, consulté le 12 mars 2025

Ce site s'adresse aux équipes officinales et aux étudiants en pharmacie. Il a pour vocation d'améliorer la délivrance des TSO et la connaissance des outils de réduction des risques existants : fiche par médicament ; conseils de prise en charge ; situations spécifiques ; quiz...

[Consulter le site Internet](#)

## Sites Internet

Observatoire Français des Médicaments Antalgiques (OFMA), [consulter le site](#)

Haute Autorité de Santé (HAS), [consulter le site](#)

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), [consulter le site](#)

CEIP-Addictovigilance PACA Corse, [consulter le site](#)

Addictovigilance.fr, [consulter le site](#)

Association française des centres d'addictovigilance

Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), [consulter le site](#)

Héroïne et autres opioïdes

Fédération Addiction, [consulter le site](#)

Actualités sur les substances : opiacés

AddictAide, [consulter le site](#)

Le Flyer, [consulter le site](#)

Intervenir Addictions, [consulter le site](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie,
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs.

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie.

### CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Vous avez connaissance de complications sanitaires liées à l'usage de substances psychoactives et souhaitez nous le signaler ?

Contactez le CEIP-Addictovigilance PACA Corse : 04 91 38 42 37 - [addictovigilance@ap-hm.fr](mailto:addictovigilance@ap-hm.fr)

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie); les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

### ARCA-Sud

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud : 04 88 926 888 – [www.arca-sud.fr](http://www.arca-sud.fr)