

En tête d'affiche

AUDITORIUM

9h30 Ouverture de la journée
Ville d'Arles,
Collectif Santé Vous Bien

10h Essayez-vous à l'art du théâtre
impro ! animé par les usagers de l'atelier
et professionnels du Centre Médico-
Psychologique d'Arles (60 min)

PAUSE DÉJEUNER

FOODTRUCK

13h30 Atelier d'auto-défense verbale,
CIDFF et La Collective (150 min)

• **Bureau vert**

13h30 Conférence « Ma tête un
cerveau extraordinaire :
le pouvoir de la plasticité
cérébrale » Stéphanie Bourgeon,
Dr en neurosciences (30 min)

14h Essayez-vous à l'art du théâtre
impro ! animé par les usagers de l'atelier
et professionnels du Centre Médico-
Psychologique d'Arles (60 min)

Rapprochez-vous des stands
pour participer aux ateliers !

11h Table ronde « Aider les aidants :
face à la maladie d'un proche
vous n'êtes pas seul » (60 min)
A3, APF FRANCE HANDICAP, UNAFAM

12h Présentation de la Résonnance
sous-cutanée, Cécile Bourrier,
Dr en pharmacie (15 min)

14h Le burn-out des femmes et
mères EPE13 (60 min)

• **Salle multimédia**

15h Conférence « Microbiote et
maladies neuroévolutives », par
Thomas Erpicum, Dr en Biochimie (60
min)

16h Présentation du dispositif «
Guetteur veilleur », Prévenir
l'épuisement professionnel,
MED'AIDE INTER URPS (60 min)

En boucle dans la tête

- Participez à la création de productions artistiques par le **Pôle psychiatrie du CH d'Arles** (Hôpital de Jour, Unité Jean Gérardin, CATTP) et le **SAMSAH ISATIS**. • **Atrium**
- Ecoutez en podcast les interviews en lien avec les médiations thérapeutiques
• **Loges**, **Projets d'usagers du CATTP d'Arles**.
- Atelier de socio-esthétique • **Loges**, par **La Collective** (30 min)
- Lâchez prise et cultivez vos ressources par la sophrologie et le yoga du rire
• **Bureau jaune**, par **Slv-Evolution** (matin)
- Découverte de l'art-thérapie et de l'art méditatif • **Bureau jaune**, par **l'Association Tout'Art Arles** (groupe de 5 personnes – toutes les demi heures) (après-midi)
- Entretiens individuels à la demande • **Bureau bleu** et **Bureau orange**, **EPE13, CMP, SURDI13, RESC, CIDFF, NUTREINE, ARCA Sud**

FORUM 4^E ÉDITION Santé vous bien

AGIR
ENSEMBLE
POUR LA
SANTÉ

• Pays d'Arles •

15 Octobre 2024

9h30 à 17h

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE
3 boulevard des Lices
ARLES

ENTRÉE ET ACTIVITÉS GRATUITES

Ouvert à tout
public et aux
professionnels

Ma santé en tête

- M'informer
- Prendre soin de moi et des autres
- Découvrir des ressources près de chez moi
- Agir pour ma santé mentale
- Partager et expérimenter

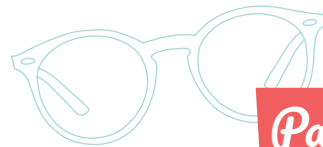
Un collectif d'acteurs engagés sur
les 29 communes du pays d'Arles

Pour plus d'informations
santevousbien13@gmail.com



Stands

MA SANTÉ EN TÊTE



Avoir une aide derrière la tête

ATRIUM

- APF FRANCE HANDICAP
- DIVERTI-SENS
- GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE : GEMME DE SOI
- MDPH PAIR-AIDANCE
- SAMSAH : AFTC13 et ISATIS
- SURDI13
- TRILOGIS
- UNAFAM

Tête à tête aidant et solidaire

ATRIUM

- A3 AIDE AUX AIDANTS
- BLOUSES ROSES
- MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS
- LA LOGITUDE
- PETITS FRÈRES DES PAUVRES



Femmes de tête

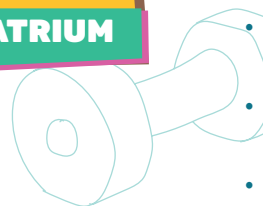
ATRIUM

- CIDFF CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES
- EPE13 ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS
- LA COLLECTIVE

Bien dans son corps, bien dans sa tête

ATRIUM

- ASSPA ASSOCIATION SPORT SANTE DU PAYS D'ARLES
- BIBLIOTHÈQUE SONORE - LES DONNEURS DE VOIX
- LYCEE P. DE GIRARD BTS ESF
- NUTREINE
- SLV-EVOLUTION
- S. BOURGEON, Dr NEUROSCIENCES
- TOUT'ART ARLES



Panser sa tête

ATRIUM

- CSAPA LA MAISON JAUNE
- ARCA SUD
- MED'AIDE INTER URPS
- CENTRE HOSPITALIER D'ARLES
Hôpital de jour, Unité Jean Gérardin, CATTP, Centre médico-psychologique
- REHAB SUD
- ASSOCIATION VIVRE ET DEVENIR
SITE SAINT PAUL DE MAUSOLE :
Clinique psychiatrique St Paul, MAS les Iris et Hors les murs, Équipe mobile de réhabilitation psycho-sociale
- RESC - RÉSONANCE SOUS CUTANÉE

Ressources en tête

ATRIUM

- ATELIER SANTÉ VILLE - ACCM
- CPTS PAYS D'ARLES
- MAISONS DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRES :
LA TARASQUE, 02 CHÂTEAURENARD, PÔLE SANTÉ OUEST ALPILLES
- DAC PROVENCE SANTE COORDINATION
- PARCOURS HANDICAP 13 PAYS D'ARLES
- POLE INFOS SENIORS - CCAS D'ARLES

La jeunesse en tête

SALLE DES FÊTES

- CENTRE REGIONAL PREVENTION SUICIDE PACA - 3114, ASMA, Vigilans
- CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE ADOLESCENT
- MOBILGYM
- CPAM - MonEspaceSanté
- CSAPA - CJC CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS
- PÔLE PRÉVENTION PROVENCE SANTE COORDINATION
- MAISON DES ADOLESCENTS

